

Centro Social Paroquial de Santo Estêvão de Oldrões



Plano de Atividades

Respostas Sociais Seniores

2021



INDICE

1. Resposta Social de Centro de Dia.....	3
Missão	3
Objetivos Gerais:	3
2. Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário.....	4
Missão	4
Objetivos Gerais:	4
3. Resposta Social de Estrutura Residencial para Idosos.....	5
Missão	5
Objetivos Gerais:	5
4. Plano de Atividades para 2021	6
5. Plano Semanal de Atividades para os Clientes Seniores	17
6. Plano Diário	18
7. Atividades de Formação para o Quadro de Pessoal.....	19

1. Resposta Social de Centro de Dia

Missão

O Centro de Dia é um espaço de acolhimento onde se desenvolve um conjunto de programas ocupacionais e de lazer adequados aos clientes nas mais variadas condições e etapas das suas vidas. Visam promover a qualidade de vida da pessoa idosa, assim como atividades que previnam, estimulem e façam manutenção das suas capacidades físicas, mentais, cognitivas e relacionais, revalorizando a pessoa e a sua contínua autonomia.

Objetivos Gerais:

- a) Melhorar a qualidade de vida do idoso e da sua família.
- b) Estimular a participação comunitária do idoso.
- c) Promover a autonomia do idoso.
- d) Conservar as competências sociais, psíquicas e físicas do idoso.
- e) Transmitir aos idosos um ambiente de segurança.
- f) Manter a auto-estima.

2. Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário



Missão

O Serviço de Apoio Domiciliário (S.A.D.) é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.

Objetivos Gerais:

- a) Contribuir para a melhoria das condições de vida dos clientes e das suas famílias.
- b) Evitar o isolamento do cliente, procurando promover a relação inter-familiar e o convívio social.
- c) Contribuir para retardar ou evitar a institucionalização.
- d) Assegurar aos clientes e famílias a satisfação básica das suas necessidades.
- e) Dar oportunidade aos clientes de continuarem inseridos no seu meio habitual de vida, rodeados dos seus afetos e pertences, com possibilidades de novos relacionamentos facultados pelos colaboradores;
- f) Prestar cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos clientes e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar.
- g) Colaborar na prestação de cuidados de saúde e no acesso à prestação de cuidados de saúde, sempre que a situação o justifique.
- h) Promover a autonomia e qualidade de vida.

3. Resposta Social de Estrutura Residencial para Idosos

Missão

O Lar de Idosos, constitui uma resposta social desenvolvida em alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, para idosos em situação de maior risco de perda de independência e/ou de autonomia.

Objetivos Gerais:

- a) Atender e acolher pessoas idosas cuja situação social, familiar, económica e/ou de saúde, não permita resposta alternativa;
- b) Fomentar a auto-estima, a alegria de viver, a confiança, a esperança e o otimismo.
- c) Proporcionar serviços adequados à satisfação das necessidades dos residentes;
- d) Proporcionar alojamento temporário como forma de apoio à família (doença de um dos elementos, fins de semana, férias e outras;)
- e) Prestar os apoios necessários às famílias dos idosos, no sentido de preservar e fortalecer os laços familiares.

4. Plano de Atividades para 2021

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Janeiro 2021	Celebração dos Reis. - Construção de coroas alusivas aos Reis e ensaio de cânticos.	Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas. Estimular a destreza manual e a motricidade fina. Fomentar o sentimento de pertença a um grupo. Promover o convívio entre todos.	<u>Cientes:</u> - Todos os Clientes.	<u>Humanos:</u> - Todos os colaboradores; - Animadora Social; - Voluntários. <u>Materiais:</u> - Cartolinas, colas, tesouras, adereços, etc.
	Dia 11 de Janeiro- Dia Internacional do Obrigado. - Elaboração de mensagens alusivas ao tema: dizer “obrigado” aos amigos, aos familiares e às pessoas de quem gostamos.	Expressar sentimentos e emoções. Conviver com outras pessoas, promovendo a socialização e evitando o isolamento, a tristeza e a depressão.	<u>Cientes Seniores:</u> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado.	<u>Humanos:</u> - Animadora Social; <u>Materiais:</u> - Cartolinas, colas, tesouras, adereços, etc.
	Dia 18 de janeiro – Dia Internacional do Riso. - Visualização de uma comédia.	Proporcionar um momento de convívio e alegria evitando sentimentos de tristeza e depressão.	<u>Cientes Seniores:</u> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado.	<u>Humanos:</u> - Animadora Social; <u>Materiais:</u> - Videoprojector

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Fevereiro 2021	Dia 14- Dia dos Namorados/ Internacional do Amor - Celebração do Dia do Amor; - Realização de decoração alusiva; - Realização de lembranças; - Lanche temático.	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos. Estimular as capacidades técnico-manuais dos clientes seniores, assim como a sua criatividade e imaginação.	Cientes Seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado.	Humanos: - Ajudante de Ação Direta; - Voluntários; - Animadora Social. Materiais: - Cartolinas; Colas, adereços, etc. - Almoço.
	Preparação da época festiva do Carnaval - Preparação das máscaras Carnaval para todos os clientes;	Estimular as capacidades artísticas e manuais dos clientes.	Cientes Seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado.	Humanos: - Todos os Colaboradores; - Animadora Social; - Voluntários. Materiais: - Tecidos, cartolinas, plásticos, colas, etc.

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Março 2021	<p>Dia 8 de Março - Dia Internacional da Mulher</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sessão de beleza - Lanche convívio 	<p>Valorizar e aumentar a autoestima do sexo feminino.</p> <p>Promover o convívio e a partilha de experiências.</p>	<p><u>Clientes Seniores:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. 	<p><u>Humanos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ajudantes Ação Direta; - Voluntários; - Animadora Social. <p><u>Materiais:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Maquilhagem, manicura e cabelo.
	<p>Dia 19 - Dia do Pai</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de lembranças alusivas ao tema 	<p>Homenagear e presentear todos os pais.</p>	<p><u>Clientes:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os clientes. 	<p><u>Humanos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os colaboradores; - Animadora Social; - Voluntários. <p><u>Materiais:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Cartolinas; cola, adereços, etc.
	<p>Dia 27- Dia Mundial do Teatro</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de fantoches e apresentação de um teatro. 	<p>Estimular as competências técnico-manuais e a criatividade de todos os utentes.</p>	<p><u>Clientes Seniores:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes 	<p><u>Humanos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social. <p><u>Materiais:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Cartolinas; cola, adereços, etc.

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Abril 2021	<p>Preparação da época festiva da Páscoa</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de trabalhos de expressão plástica alusivos á Páscoa 	<p>Desenvolver as capacidades cognitivas, assim como, a motricidade fina.</p>	<p>Cientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve. -Grau de dependência moderado. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os colaboradores; - Animadora Social; - Voluntários. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cartolinas; cola, adereços, etc. - Ovos.
	<p>De 5 a 12 de Abril</p> <p>Semana Santa da Páscoa</p>	<p>Proporcionar momentos de reflexão espiritual:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Via Sacra. 	<p>Cientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Direção - Todos os colaboradores; - Voluntários. <p>Materiais:</p> <p>Cruzes e velas</p>
	<p>Dia 25 de Abril - Dia da Liberdade</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de trabalhos de expressão plástica alusivos ao 25 de abril. 	<p>Relembrar um acontecimento histórico importante.</p>	<p>Cientes seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; -Grau de dependência moderado. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ajudantes Ação Direta; - Animadora Social; - Voluntários. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Papel crepe, Cola, tesouras, etc.


Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Maio 2021	Dia 3- Dia da Mãe Realização de uma lembrança alusiva à comemoração.	Homenagear e presentear todas as mães.	<u>Cientes:</u> Todos os Clientes	<u>Humanos:</u> - Todos os colaboradores; - Voluntários. <u>Materiais:</u> - Cartolinas; cola, adereços, etc.
	Dia 28- Dia Internacional do brincar - Tarde dedicado a jogos tradicionais	Valorizar a história e a cultura das brincadeiras das gerações anteriores;	<u>Cientes Seniores:</u> - Independentes; - Grau de dependência leve.	<u>Humanos:</u> - Animadora Social; - Ajudantes de ação direta. <u>Materiais:</u> - Bolas, pião, cordas, etc
	Celebração diária da Oração do Rosário	Proporcionar momentos de reflexão espiritual.	<u>Cientes Seniores:</u> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado.	<u>Humanos:</u> - Ajudante de Ação Direta - Voluntários.

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Junho 2021	<p>Almoço temático de S. João: Sardinhada</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de elementos decorativos sobre a temática; - Almoço temático 	<p>Proporcionar o contacto com as tradições e os costumes.</p>	<p><u>Cientes:</u> Todos os Clientes.</p>	<p><u>Humanos:</u> - Todos(as) os(as) Colaboradores (as) - Voluntárias.</p> <p><u>Materiais e Outros Recursos:</u> - Cartolinas; cola, adereços, etc. - Fogareiro; - Almoço.</p>

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Julho 2021	<p>Dia 26- Celebração do Dia dos Avós</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de lembranças para todos os avós. 	<p>Homenagear e presentear todos os avós</p>	<p><u>Cientes:</u> Todos os Clientes.</p>	<p><u>Humanos:</u> - Todos os colaboradores; - Animadora Social; - Voluntários.</p> <p><u>Materiais:</u> - Cartolinas; cola, etc</p>

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Agosto 2021	<p>As Quintas do PIC-NIC</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todas as quintas- feiras do mês, realizar-se-á um PIC-NIC em diferentes locais a designar. 	<p>Promover a saúde e bem-estar e o contacto com a natureza.</p>	<p>Cientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ajudantes Ação Direta; - Animadora Social; - Voluntárias. <p>Materiais e Outros recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Transporte (carrinhas). - Alimentação.
	<p>Dia 19 – Dia Mundial da Fotografia.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sessão fotográfica. 	<p>Promover o aumento da auto estima dos nossos seniores.</p>	<p>Cientes:</p> <p>Todos os Clientes.</p>	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ajudantes Ação Direta; - Animadora Social; - Voluntárias. <p>Materiais e Outros recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> -roupas, maquilhagem, máquina fotográfica, etc
	<p>Visita à AGRIVAL</p>	<p>Incentivar o convívio com outras pessoas, promovendo a socialização e evitando o isolamento, a tristeza e a depressão.</p>	<p>Cientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social; - Ajudantes de Ação Direta; - Voluntários. <p>Outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Transporte (carrinhas).

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Setembro 2021	Peregrinação ao Santuário de Fátima.	Promover o convívio e momentos de partilha. Proporcionar momentos de reflexão espiritual.	<u>Clientes Seniores:</u> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado.	<u>Humanos:</u> - Animadora Social; - Ajudantes Ação Direta; - Voluntários. <u>Outros Recursos:</u> - Autocarro.
	Dia 27 – Aniversário da instituição - Celebração do Aniversário da Instituição	Evidenciar o trabalho desenvolvido pela Instituição ao longo dos anos.	<u>Todos os Clientes;</u> <u>Colaboradoras;</u> <u>Comunidade em geral;</u> <u>Direção.</u>	<u>Humanos:</u> - Todos os Colaboradores; - Direção; - Voluntários. <u>Materiais:</u> (A definir).
	Dia 29 – Dia Mundial do Coração - Acção de sensibilização sobre as doenças cardiovasculares.	Sensibilizar os utentes para a importância de bons hábitos de vida no sentido de evitar problemas cardiovasculares;	<u>Clientes Seniores:</u> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado.	<u>Humanos:</u> - Animadora Social; <u>Outros Recursos:</u> - Videoprojetor, computador, etc.


 Centro Social Paroquial de Santo Estêvão de Odivelas

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-alvo	Recursos
Outubro 2021	Dia 1- Dia Internacional do Idoso - Participação no III Desfile de moda sénior das IPSS'S do concelho de Penafiel.	Promover momentos de convívio e alegria; Valorizar e fomentar o aumento da auto estima da população sénior.	Cientes Seniores: - Todos os Clientes.	Humanos: - Animadora Social; - Ajudantes Ação Direta; - Voluntários. Materiais e outros Recursos: - Roupas e adereços alusivos ao tema.
	Início das competições do BOCCIA -Realização de treinos semanais; -Participação nas competições.	Fomentar a prática do exercício físico como forma de garantir a independência funcional dos idosos.	Cientes Seniores: - Independentes; -Grau de dependência leve; -Grau de dependência moderado.	Humanos: - Prof. de Educação Física; - Ajudantes Ação Direta; - Voluntários. Materiais e outros Recursos: - Jogo de Boccia; carrinhas.
	Dia 16- Dia Mundial da Alimentação - Ação de sensibilização Sobre a importância de uma alimentação saudável. - Realização de um lanche saudável.	Transmitir de forma simples e concisa, orientações para uma Alimentação Saudável.	Cientes Seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve; -Grau de dependência moderado.	Humanos: - Animadora Social; - Nutricionista. Materiais: - Computador; - Vídeo projetor. - Lanche
Dia 31 - Dia das Bruxas -Decoração alusiva à temática. -Baile Temático e intercambio com outra instituição congénere.	Promover o intercâmbio de experiências, valores, sentimentos e pensamentos com outros clientes institucionalizados.	Cientes Seniores: - Todos os Clientes.	Humanos: - Todos os Colaboradores; - Voluntários. Outros Recursos: - Aparelho de som; -Lanche, bebidas, doces, etc...	

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-alvo	Recursos
Novembro 2021	<p>Visita à Feira de S. Martinho</p> <ul style="list-style-type: none"> - Direcionada para todos os Clientes da Instituição. 	<p>Promover o convívio com outras pessoas, fomentando a socialização e evitando o isolamento, a tristeza e a depressão.</p>	<p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social; - Ajudantes de Ação Direta; - Voluntários. <p>Outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Transporte (carrinhas).
	<p>Realização do Magusto</p>	<p>Preservar as tradições locais.</p>	<p>Clientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes; - Famílias. - População em geral. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Colaboradores; - Voluntários; - Elementos da Direção. <p>Outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Castanhas, bebidas, doces, etc.
	<p>Ação de sensibilização: “ Cuidados a ter com a chegada do inverno”</p>	<p>Alertar para os principais cuidados a ter na época do inverno.</p>	<p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social; <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Computador; - Vídeo projetor.

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Dezembro 2021	<p>Trabalhos alusivos à Época Natalícia</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização da decoração de Natal; - Elaboração de doces natalícios; - Ensaios para a Festa de Natal. 	<p>Promover o bem-estar e lazer.</p> <p>Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os clientes estão inseridos.</p>	<p>Cientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os colaboradores da Instituição; - Voluntários; - Elementos da Direção. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cartolinas, cola; farinha; açúcar; formas; - Peças de presépio. - Etc...
	<p>Assistir ao espectáculo de patinagem.</p>	<p>Proporcionar um momento de convívio e de contato com a cultura local.</p>	<p>Cientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social; - Ajudantes de Ação Direta; - Voluntários. <p>Outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Transporte (carrinhas).
	<p>Almoço de Natal para todos os Clientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cânticos de Natal; - Entrega dos postais aos convidados; - Entrega de um presente de Natal aos clientes. 	<p>Promover o sentimento de união, amor e família.</p> <p>Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os clientes estão inseridos.</p>	<p>Cientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os colaboradores; - Voluntários; - Família. - Elementos da Direção. <p>Materiais e outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prendas, Almoço, realização de cenários, postais, etc...

Obs: As atividades que constam deste Plano estão suscetíveis de alterações/ reformulações devido às limitações provocadas pela Pandemia Covid-19.

5. Plano Semanal de Atividades para os Clientes Seniores

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
10h00	Estimulação das Atividades de Vida Diária (AVD'S)	Estimulação das Atividades de Vida Diária (AVD'S)	Estimulação das Atividades de Vida Diária (AVD'S)	Estimulação das Atividades de Vida Diária (AVD'S)	Estimulação das Atividades de Vida Diária (AVD'S)
11h00	Espirituais/ Religiosas	Espirituais/ Religiosas	Espirituais/ Religiosas	Espirituais/ Religiosas	Espirituais/ Religiosas
14h00	Cuidados de Estética: Cabeleireiro, Manicure e Depilação Expressão Plástica e Artística	Atelier de Costura Jogos de Mesa	Treinos de Boccia Atividade Física Geriátrica	Atelier de Culinária	Atelier de Costura Jogos de Mesa

De forma a organizar melhor as atividades, os planos semanais estão sujeitos a alterações consoante as necessidades dos clientes, a época do ano e os recursos existentes.
O projeto da Biblioteca Municipal "Maleta Mágica" decorrerá com regularidade mensal sem data definida.



6. Plano Diário

Diariamente	Cuidados pessoais de Higiene e Imagem	Garantir diariamente a cobertura das necessidades de higiene e cuidados de imagem de todos os clientes.
	Tratamento de Roupa	Garantir a higiene da roupa dos clientes.
	Higiene Habitacional / Aposentos	Garantir a limpeza dos aposentos e espaços habitacionais.
	Alimentação	Garantir diariamente a cobertura das necessidades de refeições.
		Garantir a variedade de pratos confeccionados.
	Administração de Medicação	Assegurar semanalmente pratos confeccionados de acordo com os hábitos e gostos dos clientes.
		Assegurar diariamente toda a assistência medicamentosa prescrita pelo médico.
	Cuidados Médicos e de enfermagem	Certificar o cumprimento das consultas médicas e de enfermagem necessárias à saúde e bem - estar dos clientes.

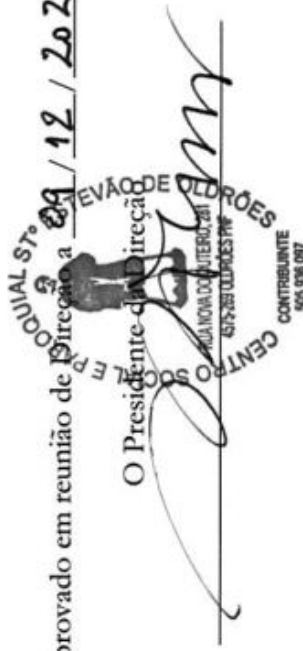
7. Atividades de Formação para o Quadro de Pessoal

Ação	Responsável pela formação	Objetivos/ conteúdos	Destinatários	Duração	Calendarização anual (1)													
					Jan	Fev	Mar	Abri	Mai	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez		
Formação continua em HACCP	Entidade externa contratada: A- INOVADORA Dr.ª Cláudia Vales	- Análise dos perigos; - Identificação dos pontos críticos de controlo; - Estabelecer ações corretivas; - Organizar a documentação; - Cumprimento da legislação aplicável.	Todas as colaboradoras	8h			X											
UFCD 4264 Expressão plástica - técnicas e materiais	Vimaranes Form	Técnicas de rasgar, recortar, colar Formação espontânea de registo Desenho, movimentos e formas Técnicas básicas de pintura Materiais e instrumentos de expressão Teoria da Cor Relação Forma/Matéria/Técnica Noções de composição Modelo e ordenamento	Todas as colaboradoras	25h		X												
UFCD 7229 Gestão do Stress do Profissional	Vimaranes Form	Identificar o conceito de stress, causas, consequências negativas do mesmo. Identificar as técnicas preventivas, de controlo e gestão de stress profissional. Caracterizar o conceito de emoção.	Todas as colaboradoras	25h			X											

Ação	Responsável pela formação	Objetivos/ conteúdos	Destinatários	Duração	Calendarização anual (1)												
					Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Sep	Out	Nov	Dez	
10746 Segurança e Saúde no Trabalho – situações epidémicas/pandémicas	Vimaranes Form	Identificar o papel e funções do responsável na empresa/organização pelo apoio aos Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho na gestão de riscos profissionais em situações de epidemias/pandemias no local de trabalho. Reconhecer a importância das diretrizes internacionais, nacionais e regionais no quadro da prevenção e mitigação de epidemias/pandemias no local de trabalho e a necessidade do seu cumprimento legal. Apoiar os Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho na implementação do Plano de Contingência da organização/empresa, em articulação com as entidades e estruturas envolvidas e de acordo com o respetivo protocolo interno, assegurando a sua atualização e implementação. Apoiar na gestão das medidas de prevenção e proteção dos trabalhadores, clientes e/ou fornecedores, garantindo o seu cumprimento em todas as fases de implementação do Plano de Contingência, designadamente na reabertura das atividades económicas.	Todas as colaboradoras	25h	X												

Aprovado em reunião de Direção a 29/12/2020

O Presidente da Direção



Centro Social Paroquial de Santo Estêvão de Odrões
 CONTRIBUINTE
 505 904 087