

Centro Social Paroquial de Santo Estêvão de Oldrões



Plano de Atividades

Respostas Sociais Seniores

2019



INDICE

| | |
|--|----|
| 1. Resposta Social de Centro de Dia | 3 |
| Missão | 3 |
| Objetivos Gerais: | 3 |
| 2. Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário | 4 |
| Missão | 4 |
| Objetivos Gerais: | 4 |
| 3. Resposta Social de Estrutura Residencial para Idosos | 5 |
| Missão | 5 |
| Objetivos Gerais: | 5 |
| 4. Plano de Atividades para 2019 | 6 |
| 5. Plano Semanal de Atividades para os Clientes Seniores | 19 |
| 6. Plano Diário | 20 |
| 7. Atividades de Formação para o Quadro de Pessoal | 21 |



1. Resposta Social de Centro de Dia

Missão

O Centro de Dia é um espaço de acolhimento onde se desenvolve um conjunto de programas ocupacionais e de lazer adequados aos clientes nas mais variadas condições e etapas das suas vidas. Visam promover a qualidade de vida da pessoa idosa, assim como atividades que previnam, estimulem e façam manutenção das suas capacidades físicas, mentais, cognitivas e relacionais, revalorizando a pessoa e a sua contínua autonomia.

Objetivos Gerais:

- a) Melhorar a qualidade de vida do idoso e da sua família.
- b) Estimular a participação comunitária do idoso.
- c) Promover a autonomia do idoso.
- d) Conservar as competências sociais, psíquicas e físicas do idoso.
- e) Transmitir aos idosos um ambiente de segurança.
- f) Manter a auto-estima.

2. Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário



Missão

O Serviço de Apoio Domiciliário (S.A.D.) é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.

Objetivos Gerais:

- a) Contribuir para a melhoria das condições de vida dos clientes e das suas famílias.
- b) Evitar o isolamento do cliente, procurando promover a relação inter-familiar e o convívio social.
- c) Contribuir para retardar ou evitar a institucionalização.
- d) Assegurar aos clientes e famílias a satisfação básica das suas necessidades.
- e) Dar oportunidade aos clientes de continuarem inseridos no seu meio habitual de vida, rodeados dos seus afetos e pertences, com possibilidades de novos relacionamentos facultados pelos colaboradores;
- f) Prestar cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos clientes e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar.
- g) Colaborar na prestação de cuidados de saúde e no acesso à prestação de cuidados de saúde, sempre que a situação o justifique.
- h) Promover a autonomia e qualidade de vida.

3. Resposta Social de Estrutura Residencial para Idosos



Missão

O Lar de Idosos, constitui uma resposta social desenvolvida em alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, para idosos em situação de maior risco de perda de independência e/ou de autonomia.

Objetivos Gerais:

- a) Atender e acolher pessoas idosas cuja situação social, familiar, económica e/ou de saúde, não permita resposta alternativa;
- b) Fomentar a auto-estima, a alegria de viver, a confiança, a esperança e o otimismo.
- c) Proporcionar serviços adequados à satisfação das necessidades dos residentes;
- d) Proporcionar alojamento temporário como forma de apoio à família (doença de um dos elementos, fins de semana, férias e outras;)
- e) Prestar os apoios necessários às famílias dos idosos, no sentido de preservar e fortalecer os laços familiares.



4. Plano de Atividades para 2019

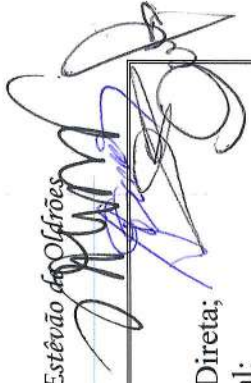
| Calendarização | Atividade | Objetivos | População-Alvo | Recursos |
|-----------------|--|---|---|--|
| Janeiro 2019 | Celebração dos Reis. - Construção de coroas alusivas aos Reis e ensaio de cânticos. | Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas. Estimular a destreza manual e a motricidade fina. Fomentar o sentimento de pertença a um grupo. Promover o convívio entre todos. | Cientes: - Todos os Clientes. | Humanos: - Todos os colaboradores; - Voluntários. Materiais: - Cartolinas, colas, tesouras, adereços, etc. |
| | Dia 11 de Janeiro- Dia Internacional do Obrigado. - Elaboração de mensagens alusivas ao tema: dizer “obrigado” aos amigos, aos familiares e às pessoas de quem gostamos. | Expressar sentimentos e emoções. Conviver com outras pessoas, promovendo a socialização e evitando o isolamento, a tristeza e a depressão. | Clientes Seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | Humanos: - Animadora Social; Outros Recursos: - Cartolinas, colas, tesouras, adereços, etc. |

| Calendarização | Atividade | Objetivos | População-Alvo | Recursos |
|-------------------|---|--|--|--|
| Fevereiro 2019 | <p>Dia 14- Dia dos Namorados/ Dia Internacional do Amor</p> <ul style="list-style-type: none"> - Celebração do Dia do Amor; - Realização de decoração alusiva; - Realização de postais; - Almoço temático. | <p>Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos.</p> <p>Estimular as capacidades técnico-manuais dos clientes seniores, assim como a sua criatividade e imaginação.</p> | <p>Cientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ajudante de Ação Direta; - Voluntários; - Animadora Social. <p>Materiais e Outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cartolinas; Colas, adereços, etc. - Almoço. |
| | <p>Preparação da época festiva do Carnaval</p> <ul style="list-style-type: none"> - Preparação das máscaras e trajes de Carnaval para todos os clientes; | <p>Resgatar a cultura popular e proporcionar um momento de descontração e animação.</p> | <p>Cientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Colaboradores; - Voluntários. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tecidos, cartolinas, plásticos, colas, etc. |

| Calendarização | Atividade | Objetivos | População-Alvo | Recursos |
|----------------|--|--|---|--|
| Março 2019 | Dia 5- Carnaval Organização do Baile de Carnaval para as Instituições do concelho. | Resgatar a cultura popular e proporcionar um momento de descontração e animação. | <u>Clientes:</u> - Todos os Clientes - Clientes de outras instituições | <u>Humanos:</u> - Todos os Colaboradores; - Voluntários. <u>Materiais:</u> - Tecidos, cartolinas, plásticos, colas, etc. <u>Físicos:</u> Pavilhão Municipal. |
| | Dia 8 de Março Dia Internacional da Mulher -Sessão de Cinema | Valorizar e aumentar a auto-estima do sexo feminino. Proporcionar um convívio entre mulheres. | <u>Clientes Seniores:</u> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | <u>Humanos:</u> - Ajudantes Ação Direta; - Voluntários; - Animadora Social. <u>Materiais:</u> - Maquilhagem, manicura e cabelo. |
| | Dia 19 - Dia do Pai - Realização de postais temáticos. | Homenagear e presentear todos os pais. | <u>Clientes:</u> - Todos os clientes. | <u>Humanos:</u> - Todos os colaboradores; - Animadora Social; - Voluntários. <u>Materiais:</u> - Cartolinas; cola, adereços, etc. |
| | Dia 27- Dia Mundial do Teatro - Realização de fantoches e apresentação de um teatro de fantoches às crianças da Creche | Incentivar um dia de convívio com os seniores e as crianças. | - Crianças <u>Clientes Seniores:</u> - Todos os Clientes | <u>Humanos:</u> - Ajudantes Ação Direta; - Voluntários; - Animadora Social. <u>Materiais:</u> - Cartolinas; cola, adereços, etc. |



| Calendarização | Atividade | Objetivos | População-Alvo | Recursos |
|----------------|--|--|---|--|
| Abril 2019 | Dia 6 de Abril- Dia Mundial da Atividade Física - Ação de sensibilização “ A importância da Atividade Física na 3ª Idade”. | Alertar para a importância da Atividade Física na promoção do bem estar do Idoso. | Cientes seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | Humanos: - Animadora Social; - Prof. De Educação Física. Materiais: - Computador; - Vídeo projetor. |
| | Dia 11- Dia Mundial da Doença de Parkinson | Sensibilizar e consciencializar os clientes para um melhor conhecimento da doença. | Colaboradoras. Cientes Seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve. - Grau de dependência moderado. | Humanos: - Técnico especializado. Materiais: - Computador; - Vídeo projetor. |
| | Preparação da época festiva da Páscoa - Realização de trabalhos de expressão plástica alusivos á Páscoa | Desenvolver as capacidades cognitivas, assim como, a motricidade fina. | Cientes: - Independentes; - Grau de dependência leve. - Grau de dependência moderado. | Humanos: - Todos os colaboradores; - Voluntários. Materiais: - Cartolinas; cola, adereços, etc. - Ovos. |
| | De 15 a 21 de Abril Semana Santa da Páscoa | Proporcionar momentos de reflexão espiritual: - Via Sacra. | Cientes Seniores: - Todos os Clientes. | Humanos: - Direção - Todos os colaboradores; - Voluntários. Materiais: Cruzes. |



| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| | <p>Dia 25 de Abril - Dia da Liberdade</p> <ul style="list-style-type: none">- Realização de trabalhos de expressão plástica alusivos ao 25 de abril. | <p>Relembrar um acontecimento histórico importante.</p> | <p>Clientes seniores:</p> <ul style="list-style-type: none">- Independentes;- Grau de dependência leve;- Grau de dependência moderado. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none">- Ajudantes Ação Direta;- Animadora Social;- Voluntários. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none">- Papel crepe, Cola, tesouras, etc. |
|--|---|---|---|---|

| Calendarização | Atividade | Objetivos | População-Alvo | Recursos |
|----------------------------|--|--|---|---|
| Maio 2019 | Dia 5- Dia da Mãe Realização de uma prenda alusiva à comemoração. | Homenagear e presentear todas as mães. | <u>Cientes:</u> Todos os Clientes | <u>Humanos:</u> - Todos os colaboradores; - Voluntários. <u>Materiais:</u> - Cartolinas; cola, adereços, etc. |
| | Dia 18- Dia Internacional dos Museus - Visita ao Museu do Carro Elétrico | Proporcionar aos Seniores a visita aos principais locais históricos e de interesse da Cidade, fomentando o convívio entre todos os Clientes. | <u>Cientes Seniores:</u> - Independentes; - Grau de dependência leve. | <u>Humanos:</u> - Ajudantes Ação Direta; - Animadora Social; - Voluntários. <u>Outros Recursos:</u> - Transporte (carrinha ou autocarro) |
| | Celebração diária da Oração do Rosário | Proporcionar momentos de reflexão espiritual. | <u>Cientes Seniores:</u> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | <u>Humanos:</u> - Ajudante de Ação Direta - Voluntários. |

| Calendarização | Atividade | Objetivos | População-Alvo | Recursos |
|----------------|--|--|--|--|
| Junho 2019 | Dia 1 de Junho- Dia Mundial da Criança - Convívio entre as crianças da Creche e os clientes das respostas sociais de 3ª idade. | Incentivar um dia de convívio com os seniores e as crianças. | - Crianças Clientes Seniores: - Todos os Clientes | Humanos: - Ajudantes Ação Direta; - Voluntárias; - Animadora Social. Outros Recursos: - Lanche. |
| | Almoço temático de S. João: Sardinhada - Elaboração de elementos decorativos sobre a temática; - Almoço convívio. | Fomentar o convívio entre os clientes. Proporcionar o contacto com as tradições e os costumes. | Clientes: Todos os Clientes. | Humanos: - Todos(as) os(as) Colaboradores (as) - Voluntárias. Materiais e Outros Recursos: - Cartolinas; cola, adereços, etc. - Fogareiro; - Almoço. |
| | V Campeonato de Boccia Sénior das IPSS's de Penafiel - Participação no Torneio. | Fomentar o convívio entre os clientes de todas as instituições participantes; Fomentar a prática do exercício físico como forma de garantir a independência funcional dos idosos. | Clientes Seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve; - Clientes das instituições do concelho de Penafiel. | Humanos: - Prof. de Educação Física; - Ajudantes Ação Direta; - Animadora Social; - Voluntários. Materiais e outros Recursos: - Jogo de Boccia; carrinhas. |

| Calendarização | Atividade | Objetivos | População-Alvo | Recursos |
|----------------|---|--|--|---|
| Julho 2019 | V Campeonato de Boccia Sénior das IPSS's de Penafiel - Participação no Torneio. | Fomentar o convívio entre os clientes de todas as instituições participantes; Incentivar a prática do exercício físico como forma de garantir a independência funcional dos idosos. | <u>Clientes Seniores:</u> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Clientes das instituições do concelho de Penafiel. | <u>Humanos:</u> - Prof. de Educação Física; - Ajudantes Ação Direta; - Animadora Social; - Voluntários. <u>Materiais e outros Recursos:</u> - Jogo de Boccia; carrinhas. |
| | Colónia de Férias - Na praia de Leça, durante 5 dias. | Promover a saúde e bem-estar físico e psíquico. Promover as saídas ao exterior e novas experiências. | <u>Clientes Seniores:</u> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | <u>Humanos:</u> - Ajudantes Ação Direta; - Voluntárias; - Animadora Social. <u>Materiais e Outros Recursos:</u> - Para-ventos; Jogos de praia, etc; - Alimentação; - Transporte (carrinha ou autocarro). |
| | Dia 26- Celebração do Dia dos Avós - Participação no "Dia dos Avós", atividade organizada pelo Município de Penafiel | Incentivar um dia de convívio com os avós e os respetivos netos. | <u>Clientes Seniores:</u> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. - Família (netos) | <u>Humanos:</u> - Ajudantes Ação Direta; - Voluntárias; - Animadora Social. <u>Outros Recursos:</u> - Lanche. |



| Calendarização | Atividade | Objetivos | População-Alvo | Recursos |
|------------------------|---|--|---|---|
| <p>Agosto 2019</p> | <p>As Quintas do PIC-NIC</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todas as quintas-feiras do mês, realizar-se-á um PIC-NIC em diferentes locais a designar. | <p>Promover a saúde e bem-estar e o contacto com a natureza.</p> | <p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ajudantes Ação Direta; - Animadora Social; - Voluntárias. <p>Materiais e Outros recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Transporte (carrinhas). - Alimentação. |
| | <p>Visita à AGRIVAL</p> | <p>Conviver com outras pessoas, promovendo a socialização e evitando o isolamento, a tristeza e a depressão.</p> | <p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social; - Ajudantes de Ação Direta; - Voluntários. <p>Outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Carrinhas. |

| Calendarização | Atividade | Objetivos | População-Alvo | Recursos |
|------------------|--|---|---|--|
| Setembro 2019 | <p>Peregrinação ao Santuário de Fátima.</p> | <p>Promover o convívio e momentos de partilha. Proporcionar momentos de reflexão espiritual.</p> | <p><u>Clientes Seniores:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | <p><u>Humanos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social; - Ajudantes Ação Direta; - Voluntários. <p><u>Outros Recursos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Autocarro. |
| | <p>Dia 27 de Setembro</p> <ul style="list-style-type: none"> - Celebração do Aniversário da Instituição | <p>Evidenciar o trabalho desenvolvido pela Instituição ao longo dos anos.</p> | <p><u>Todos os Clientes;</u> <u>Colaboradoras;</u> <u>Comunidade em geral;</u> <u>Direção.</u></p> | <p><u>Humanos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Colaboradores; - Direção. <p><u>Materiais:</u> (A definir).</p> |

| Calendarização | Atividade | Objetivos | População-alvo | Recursos |
|---|---|---|--|---|
| Outubro 2019 | Dia 1- Dia Internacional do Idoso - Apresentação de uma escola de Danças de Salão para Seniores. | Promover o convívio e momentos de partilha. | Clientes Seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | Humanos: - Animadora Social; - Ajudantes Ação Direta; - Voluntários. |
| | Início das competições do BOCCIA - Realização de treinos semanais; - Participação nas competições. | Fomentar a prática do exercício físico como forma de garantir a independência funcional dos idosos. | Clientes Seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | Humanos: - Prof. de Educação Física; - Ajudantes Ação Direta; - Voluntários. Materiais e outros Recursos: - Jogo de Boccia; carrinhas. |
| | Dia Mundial da Alimentação - Ação de sensibilização "A roda dos Alimentos". | Transmitir de forma simples e concisa, orientações para uma Alimentação Saudável. | Clientes Seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | Humanos: - Animadora Social; - Nutricionista. Materiais: - Computador; - Vídeo projetor. |
| Dia 31 de Outubro Dia das Bruxas - Decoração alusiva à temática. - Baile Temático e intercâmbio com outra instituição congénere. | Promover o intercâmbio de experiências, valores, sentimentos e pensamentos com outros clientes institucionalizados. | Clientes Seniores: - Todos os Clientes. | Humanos: - Todos os Colaboradores; - Voluntários. Outros Recursos: - Castanhas, bebidas, doces, etc... | |

| Calendarização | Atividade | Objetivos | População-Alvo | Recursos |
|------------------|---|--|---|--|
| Novembro 2019 | <p>Visita à Feira de S. Martinho</p> <ul style="list-style-type: none"> - Direcionada para todos os Clientes da Instituição. | <p>Promover o convívio com outras pessoas, fomentando a socialização e evitando o isolamento, a tristeza e a depressão.</p> | <p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social; - Ajudantes de Ação Direta; - Voluntários. <p>Outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Carrinhas. |
| | <p>Realização do Magusto</p> | <p>Preservar as tradições locais.</p> | <p>Clientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes; - Famílias. - População em geral. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Colaboradores; - Voluntários; - Elementos da Direção. <p>Outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Castanhas, bebidas, doces, etc. |
| | <p>Dia 14 de novembro Dia Mundial da Diabetes Ação de Sensibilização</p> <ul style="list-style-type: none"> - “Cuidados preventivos da diabetes e hipertensão”. | <p>Prevenir estas doenças e dos riscos associados.</p> | <p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Enfermeira; - Ajudantes Ação Direta; <p>Material:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Computador; - Vídeo projetor. |
| | <p>Atualização do Cartaz de aniversários.</p> | <p>Realizar trabalhos manuais para ocupação dos tempos livres.</p> <p>Desenvolver as capacidades cognitivas e físicas, bem como o seu auto-conceito e auto-estima.</p> | <p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social; - Ajudantes Ação Direta; <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Papel de cenário; cola; cartolinas; fotografias, etc. |

| Calendarização | Atividade | Objetivos | População-Alvo | Recursos |
|------------------|---|--|---|--|
| Dezembro 2019 | <p>Trabalhos alusivos à Época Natalícia</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização da decoração de Natal; - Elaboração de doces natalícios; - Ensaaios para a Festa de Natal. | <p>Promover o bem-estar e lazer.</p> <p>Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundas do meio sociocultural em que os clientes estão inseridos.</p> | <p>Cientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os colaboradores da Instituição; - Voluntários; - Elementos da Direção. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cartolinas, cola; farinha; açúcar; formas; - Peças de presépio. - Etc... |
| | <p>Almoço de Natal para todos os Clientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cânticos de Natal; - Entrega dos postais aos convidados; - Entrega de um presente de Natal aos clientes. | <p>Promover o sentimento de união, amor e família.</p> <p>Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundas do meio sociocultural em que os clientes estão inseridos.</p> | <p>Cientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os colaboradores; - Voluntários; - Família. - Elementos da Direção. <p>Materiais e outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prendas, Almoço, realização de cenários, postais, etc... |

6. Plano Semanal de Atividades para os Clientes Seniores

| Horário | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
|---------|--|---|---|---|---|
| 10h00 | Estimulação das Atividades de Vida Diária (AVD'S) | Estimulação das Atividades de Vida Diária (AVD'S) | Estimulação das Atividades de Vida Diária (AVD'S) | Estimulação das Atividades de Vida Diária (AVD'S) | Estimulação das Atividades de Vida Diária (AVD'S) |
| 11h00 | Cuidados de Estética: Cabeleireiro, Manicura e Depilação | Expressão Plástica e Artística Jogos de Mesa | Atelier de Costura | Atelier de Culinária | Expressão Plástica e Artística Jogos de Mesa |
| 13h30 | Espirituais/ Religiosas | Espirituais/ Religiosas | Espirituais/ Religiosas | Espirituais/ Religiosas | Espirituais/ Religiosas |
| 14h00 | Cuidados de Estética: Cabeleireiro, Manicura e Depilação Expressão Plástica e Artística | Jogos de Estimulação Cognitiva | Treinos de Boccia Atividade Física Geriátrica | Atelier de Culinária | Atelier de Costura |

De forma a organizar melhor as atividades, os planos semanais estão sujeitos a alterações consoante as necessidades dos clientes, a época do ano e os recursos existentes.
O projeto da Biblioteca Municipal "Maleta Mágica" decorrerá com regularidade mensal sem data definida.

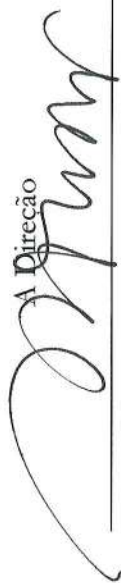
7. Plano Diário


| | | |
|--------------------|---------------------------------------|--|
| Diariamente | Cuidados pessoais de Higiene e Imagem | Garantir diariamente a cobertura das necessidades de higiene e cuidados de imagem de todos os clientes. |
| | Tratamento de Roupa | Garantir a higiene da roupa dos clientes. |
| | Higiene Habitacional / Aposentos | Garantir a limpeza dos aposentos e espaços habitacionais. |
| | Alimentação | Garantir diariamente a cobertura das necessidades de refeições. |
| | | Garantir a variedade de pratos confeccionados. |
| | Administração de Medicação | Assegurar semanalmente pratos confeccionados de acordo com os hábitos e gostos dos clientes. |
| | | Assegurar diariamente toda a assistência medicamentosa prescrita pelo médico. |
| | Cuidados Médicos e de enfermagem | Certificar o cumprimento das consultas médicas e de enfermagem necessárias à saúde e bem - estar dos clientes. |


8. Atividades de Formação para o Quadro de Pessoal

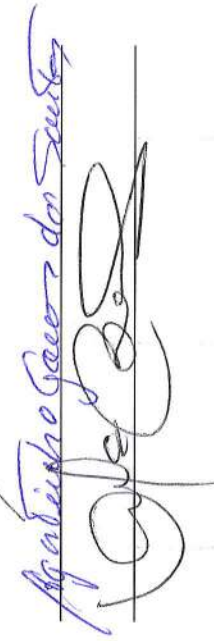
| | |
|-----------------|---|
| Datas a definir | Formação contínua em HACCP |
| | Participação em Seminários e Workshops |
| | Formação Contínua de Trabalhadores: área de formação a designar |

Aprovado em reunião de Direção a 23 / 11 / 2018


Direção


Helder Casais Silva




Agostinho Gomes dos Santos