

Centro Social Paroquial de Santo Estêvão de Oldrões



Plano de Atividades

Respostas Sociais Seniores

2018



INDICE

1. Resposta Social de Centro de Dia.....	1
Missão.....	3
Objetivos Gerais:.....	3
2. Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário.....	4
Missão.....	4
Objetivos Gerais:.....	4
3. Resposta Social de Estrutura Residencial para Idosos.....	5
Missão.....	5
Objetivos Gerais:.....	5
4. Plano de Atividades para 2018.....	6
5. Plano Semanal de Atividades para os Clientes Seniores.....	21
6. Plano Diário.....	22
7. Atividades de Formação para o Quadro de Pessoal.....	23



1. Resposta Social de Centro de Dia

Missão

O Centro de Dia é um espaço de acolhimento onde se desenvolve um conjunto de programas ocupacionais e de lazer adequados aos clientes nas mais variadas condições e etapas das suas vidas. Visam promover a qualidade de vida da pessoa idosa, assim como atividades que previnam, estimulem e façam manutenção das suas capacidades físicas, mentais, cognitivas e relacionais, revalorizando a pessoa e a sua contínua autonomia.

Objetivos Gerais:

- a) Melhorar a qualidade de vida do idoso e da sua família.
- b) Estimular a participação comunitária do idoso.
- c) Promover a autonomia do idoso.
- d) Conservar as competências sociais, psíquicas e físicas do idoso.
- e) Transmitir aos idosos um ambiente de segurança.
- f) Manter a auto-estima.

2. Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário

Missão

O Serviço de Apoio Domiciliário (S.A.D.) é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.

Objetivos Gerais:

- a) Contribuir para a melhoria das condições de vida dos clientes e das suas famílias.
- b) Evitar o isolamento do cliente, procurando promover a relação inter-familiar e o convívio social.
- c) Contribuir para retardar ou evitar a institucionalização.
- d) Assegurar aos clientes e famílias a satisfação básica das suas necessidades.
- e) Dar oportunidade aos clientes de continuarem inseridos no seu meio habitual de vida, rodeados dos seus afetos e pertences, com possibilidades de novos relacionamentos facultados pelos colaboradores;
- f) Prestar cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos clientes e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar.
- g) Colaborar na prestação de cuidados de saúde e no acesso à prestação de cuidados de saúde, sempre que a situação o justifique.
- h) Promover a autonomia e qualidade de vida.

3. Resposta Social de Estrutura Residencial para Idosos

Missão

O Lar de Idosos, constitui uma resposta social desenvolvida em alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, para idosos em situação de maior risco de perda de independência e/ou de autonomia.

Objetivos Gerais:

- a) Atender e acolher pessoas idosas cuja situação social, familiar, económica e/ou de saúde, não permita resposta alternativa;
- b) Fomentar a auto-estima, a alegria de viver, a confiança, a esperança e o otimismo.
- c) Proporcionar serviços adequados à satisfação das necessidades dos residentes;
- d) Proporcionar alojamento temporário como forma de apoio à família (doença de um dos elementos, fins de semana, férias e outras);
- e) Prestar os apoios necessários às famílias dos idosos, no sentido de preservar e fortalecer os laços familiares.



4. Plano de Atividades para 2018

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Janeiro 2018	<p>Celebração dos Reis.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Construção de coros alusivos aos Reis e ensaio de cânticos. 	<p>Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas.</p> <p>Estimular a destreza manual e a motricidade fina.</p> <p>Fomentar o sentimento de pertença a um grupo.</p> <p>Promover o convívio entre todos.</p>	<p>Clientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os colaboradores; - Voluntários. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cartolinas, colas, tesouras, adereços, etc.
	<p>Dia 11 de Janeiro- Dia Internacional do Obrigado.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de mensagens alusivas ao tema: dizer "obrigado" aos amigos, aos familiares e às pessoas de quem gostamos. 	<p>Expressar sentimentos e emoções.</p> <p>Conviver com outras pessoas, promovendo a socialização e evitando o isolamento, a tristeza e a depressão.</p>	<p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social; - Psicóloga. <p>Outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cartolinas, colas, tesouras, adereços, etc.

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Fevereiro 2018	<p>Preparação da época festiva do Carnaval</p> <ul style="list-style-type: none"> - Preparação das máscaras e trajes de Carnaval para todos os clientes; - Desfile e Baile de Carnaval. 	<p>Resgatar a cultura popular e proporcionar um momento de descontração e animação.</p>	<p>Clientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Colaboradores; - Voluntários. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tecidos, cartolinas, plásticos, colas, etc.
	<p>Dia 14- Dia dos Namorados/ Dia Internacional do Amor</p> <ul style="list-style-type: none"> - Celebração do Dia do Amor; - Realização de decoração alusiva; - Realização de postais; - Almoço temático. 	<p>Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos.</p> <p>Estimular as capacidades técnico-manuais dos clientes seniores, assim como a sua criatividade e imaginação.</p>	<p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ajudante de Ação Direta; - Voluntários; - Animadora Social. <p>Materiais e Outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cartolinas; Colas, adereços, etc. - Almoço.

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Março 2018	Dia 8 de Março Dia Internacional da Mulher - Sessão de beleza para as clientes (manicura, maquilhagem e cabelo). - Sessão Fotográfica	Valorizar e aumentar a auto-estima do sexo feminino.	Cientes Seniores: - Todos os Clientes; - Colaboradoras.	Humanos: - Ajudantes Ação Direta; - Voluntários; - Animadora Social. Materiais: - Maquilhagem, manicura e cabelo.
	Dia 19 - Dia do Pai - Realização de postais temáticos.	Homenagear e presentear todos os pais.	Cientes: - Todos os clientes.	Humanos: - Todos os colaboradores; - Animadora Social; - Voluntários. Materiais: - Cartolinas; cola, adereços, etc.
	Dia 27- Dia Mundial do Teatro - Realização de fantoches e apresentação de um teatro de fantoches às crianças da Creche	Incentivar um dia de convívio com os seniores e as crianças.	- Crianças Cientes Seniores: - Todos os Clientes	Humanos: - Ajudantes Ação Direta; - Voluntários; - Animadora Social. Materiais: - Cartolinas; cola, adereços, etc.
	Preparação da época festiva da Páscoa - Realização de trabalhos de expressão plástica alusivos à Páscoa	Desenvolver as capacidades cognitivas, assim como, a motricidade fina.	Cientes: - Independentes, - Grau de dependência leve. - Grau de dependência moderado.	Humanos: - Todos os colaboradores; - Voluntários. Materiais: - Cartolinas; cola, adereços, etc. - Ovos.

	<p>De 26 a 31 de Março Semana Santa da Páscoa</p>	<p>Proporcionar momentos de reflexão espiritual: - Via Sacra.</p>	<p><u>Cientes Seniores:</u> - Todos os Clientes.</p>	<p><u>Humanos:</u> - Direção - Todos os colaboradores; - Voluntários, <u>Materiais:</u> Cruzes.</p>
--	--	---	--	---

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Abril 2018	<p>Dia 6 de Abril- Dia Mundial da Atividade Física</p> <p>- Ação de sensibilização " A importância da Atividade Física na 3ª Idade".</p>	<p>Alertar para a importância da Atividade Física na promoção do bem estar do Idoso.</p>	<p><u>Clientes seniores:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. <p><u>Colaboradoras:</u></p> <p><u>Clientes Seniores:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve. - Grau de dependência moderado. 	<p><u>Humanos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social; - Prof. De Educação Física. <p><u>Materiais:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Computador; - Vídeo projetor.
	<p>Dia 11- Dia Mundial da Doença de Parkinson</p>	<p>Sensibilizar e consciencializar os clientes para um melhor conhecimento da doença.</p>	<p><u>Humanos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Técnico especializado. <p><u>Materiais:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Computador; - Vídeo projetor. 	
	<p>Dia 23- Dia Mundial do Livro</p> <p>- Realização de um livro de receitas culinárias.</p>	<p>Desenvolver as capacidades cognitivas;</p> <p>Promover o acesso à leitura e à informação escrita;</p> <p>Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos.</p>	<p><u>Humanos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ajudantes Ação Direta; - Todos os colaboradores; - Voluntários; - Elementos da Direção. <p><u>Materiais:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Estantes e materiais didáticos. 	



	<p>Dia 25 de Abril - Dia da Liberdade</p> <ul style="list-style-type: none">- Realização de trabalhos de expressão plástica alusivos ao 25 de abril.	<p>Relembrar um acontecimento histórico importante.</p>	<p>Clientes seniores:</p> <ul style="list-style-type: none">- Independentes;- Grau de dependência leve;- Grau de dependência moderado.	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none">- Ajudantes Ação Direta;- Animadora Social;- Voluntários. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none">- Papel crepe, Cola, tesouras, etc.
--	---	---	---	---

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Maio 2018	Dia 6- Dia da Mãe Realização de uma prenda alusiva à comemoração.	Homenagear e apresentar todas as mães.	Clientes: Todos os Clientes	Humanos: - Todos os colaboradores; - Voluntários. Materiais: - Cartolinas; cola, adereços, etc.
	Dia 18- Dia Internacional dos Museus - Visita à Igreja de Santa Rita.	Proporcionar aos Seniores uma visita a um local de culto e fomentar o coívivo entre todos os Clientes.	Clientes Seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve.	Humanos: - Ajudantes Ação Direta; - Animadora Social; - Voluntários. Outros Recursos: - Transporte (carrinha ou autocarro)
	Celebração diária da Oração do Rosário	Proporcionar momentos de reflexão espiritual.	Clientes Seniores: - Independentes, - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado.	Humanos: - Ajudante de Ação Direta - Voluntários.

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Junho 2018	Dia 1 de Junho- Dia Mundial da Criança -Convívio entre as crianças da Creche e os clientes das respostas sociais de 3ª idade. -Apresentação de um Teatro de fantoches pelos clientes seniores às crianças da Creche.	Incentivar um dia de convívio com os seniores e as crianças.	- Crianças <u>Clientes Seniores:</u> - Todos os Clientes	<u>Humanos:</u> - Ajudantes Ação Direta; - Voluntárias; - Animadora Social. <u>Outros Recursos:</u> - Lanche.
	Passeio anual da instituição -Visita à cidade à Cidade de Lamego.	Proporcionar aos Seniores a visita aos principais locais históricos e de interesse da Cidade, fomentando o convívio entre todos os Clientes.	<u>Clientes Seniores:</u> - Independentes; - Grau de dependência leve.	<u>Humanos:</u> - Ajudantes Ação Direta; - Animadora Social; - Voluntários. <u>Outros Recursos:</u> - Transporte (carrinha ou autocarro)
	Almoço temático de S. João: Sardinhada - Elaboração de elementos decorativos sobre a temática; - Almoço convívio.	Fomentar o convívio entre os clientes. Proporcionar o contacto com as tradições e os costumes.	<u>Clientes:</u> Todos os Clientes.	<u>Humanos:</u> - Todos(as) os(as) Colaboradores (as) - Voluntárias. <u>Materiais e Outros Recursos:</u> -Cartolinas; cola, adereços, etc. - Fogareiro; - Almoço.



	<p>IV Campeonato de Boccia Sénior das IPSS's de Penafiel</p> <p>- Participação no Torneio.</p>	<p>Fomentar o convívio entre os clientes de todas as instituições participantes;</p> <p>Fomentar a prática do exercício físico como forma de garantir a independência funcional dos idosos.</p>	<p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none">- Independentes;- Grau de dependência leve;- Clientes das instituições do concelho de Penafiel.	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none">- Prof. de Educação Física;- Ajudantes Ação Direta;- Animadora Social;- Voluntários. <p>Materiais e outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none">- Jogo de Boccia; carrinhas.
--	---	---	--	--

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Julho 2018	IV Campeonato de Boccia Sénior das IPSS's de Penafiel - Participação no Torneio.	Fomentar o convívio entre os clientes de todas as instituições participantes; Incentivar a prática do exercício físico como forma de garantir a independência funcional dos idosos.	Clientes Seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve; - Clientes das instituições do concelho de Penafiel.	Humanos: - Prof. de Educação Física; - Ajudantes Ação Direta; - Animadora Social; - Voluntários. Materiais e outros Recursos: - Jogo de Boccia; carrinhas.
	Colónia de Férias - Na praia de Leça, durante 5 dias.	Promover a saúde e bem-estar físico e psíquico. Promover as saídas ao exterior e novas experiências.	Clientes Seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado.	Humanos: - Ajudantes Ação Direta; - Voluntárias; - Animadora Social. Materiais e Outros Recursos: - Para-ventos; Jogos de praia, etc; - Alimentação; - Transporte (carrinha ou autocarro).
	Dia 26- Celebração do Dia dos Avós - Participação no "Dia dos Avós", atividade organizada pelo Município de Penafiel	Incentivar um dia de convívio com os avós e os respetivos netos.	Clientes Seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. - Família (netos)	Humanos: - Ajudantes Ação Direta; - Voluntárias; - Animadora Social. Outros Recursos: - Lanche.

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Agosto 2018	As Quintas do PIC-NIC - Todas as quintas-feiras do mês, realizar-se-á um PIC-NIC em diferentes locais a designar.	Promover a saúde e bem-estar e o contacto com a natureza.	Clientes Seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado.	Humanos: - Ajudantes Ação Direta; - Animadora Social; - Voluntárias. Materiais e Outros recursos: - Transporte (carrinhas). - Alimentação.
	Visita à AGRIVAL	Conviver com outras pessoas, promovendo a socialização e evitando o isolamento, a tristeza e a depressão.	Clientes Seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve.	Humanos: - Animadora Social; - Ajudantes de Ação Direta; - Voluntários. Outros Recursos: - Carrinhas.
	Festa de Verão- Baile Temático - Convívio com uma Instituição congénere.	Conviver com outras pessoas, promovendo a socialização e evitando o isolamento, a tristeza e a depressão.	Clientes Seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve. - Grau de dependência moderado.	Humanos: - Animadora Social; - Ajudantes de Ação Direta; - Voluntários. Outros Recursos: - Carrinhas.

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Setembro 2018	Peregrinação ao Santuário de Fátima.	Promover o convívio e momentos de partilha. Proporcionar momentos de reflexão espiritual.	<u>Clientes Seniores:</u> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado.	<u>Humanos:</u> - Animadora Social; - Ajudantes Ação Direta; - Voluntários. <u>Outros Recursos:</u> - Autocarro.
	Dia 27 de Setembro - Celebração do Aniversário da Instituição	Evidenciar o trabalho desenvolvido pela Instituição ao longo dos anos.	<u>Todos os Clientes;</u> <u>Colaboradoras;</u> <u>Comunidade em geral;</u> <u>Direção.</u>	<u>Humanos:</u> - Todos os Colaboradores; - Direção. <u>Materiais:</u> (A definir).

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-alvo	Recursos
Outubro 2018	<p>Início das competições do BOCCIA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de treinos semanais; - Participação nas competições. 	<p>Fomentar a prática do exercício físico como forma de garantir a independência funcional dos idosos.</p>	<p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prof. de Educação Física; - Ajudantes Ação Direta; - Voluntários. <p>Materiais e outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jogo de Boccia; carrinhas.
	<p>Dia Mundial da Alimentação</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ação de sensibilização "A roda dos Alimentos". 	<p>Transmitir de forma simples e concisa, orientações para uma Alimentação Saudável.</p>	<p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social; - Nutricionista. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Computador; - Vídeo projetor.
	<p>Dia 31 de Outubro Dia das Bruxas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Decoração alusiva à temática. - Baile Temático e intercâmbio com outra instituição congénere. 	<p>Promover o intercâmbio de experiências, valores, sentimentos e pensamentos com outros clientes institucionalizados.</p> <p>Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os clientes estão inseridos.</p>	<p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Colaboradores; - Voluntários. <p>Outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Castanhas, bebidas, doces, etc....

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Novembro 2018	<p>Visita à Feira de S. Martinho</p> <ul style="list-style-type: none"> - Direcionada para todos os Clientes da Instituição. 	<p>Promover o convívio com outras pessoas, fomentando a socialização e evitando o isolamento, a tristeza e a depressão.</p>	<p><u>Clientes Seniores:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. 	<p><u>Humanos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social; - Ajudantes de Ação Direta; - Voluntários. <p><u>Outros Recursos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Carrinhas.
	<p>Realização do Magusto</p>	<p>Preservar as tradições locais.</p>	<p><u>Clientes:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes; - Famílias. - População em geral. 	<p><u>Humanos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Colaboradores; - Voluntários; - Elementos da Direção. <p><u>Outros Recursos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Castanhas, bebidas, doces, etc.
	<p>Dia 14 de novembro Dia Mundial da Diabetes Ação de Sensibilização</p> <ul style="list-style-type: none"> - "Cuidados preventivos da diabetes e hipertensão". 	<p>Prevenir estas doenças e dos riscos associados.</p>	<p><u>Clientes Seniores:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes. 	<p><u>Humanos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Enfermeira; - Ajudantes Ação Direta; <p><u>Material:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Computador; - Vídeo projetor.
<p>Atualização do Cartaz de aniversários.</p>	<p>Realizar trabalhos manuais para ocupação dos tempos livres.</p> <p>Desenvolver as capacidades cognitivas e físicas, bem como o seu auto-conceito e auto-estima.</p>	<p><u>Clientes Seniores:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes. 	<p><u>Humanos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social; - Ajudantes Ação Direta; <p><u>Materiais:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Papel de cenário; cola; cartolinas; fotografias, etc. 	



Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Dezembro 2018	<p>Trabalhos alusivos à Época Natalícia</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização da decoração de Natal; - Elaboração de doces natalícios; - Ensaios para a Festa de Natal. 	<p>Promover o bem-estar e lazer.</p> <p>Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os clientes estão inseridos.</p>	<p>Clientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os colaboradores da Instituição; - Voluntários; - Elementos da Direção. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cartolinas, cola; farinha; açúcar; formas; - Peças de presépio. - Etc...
	<p>Almoço de Natal para todos os Clientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Peças de Teatro; - Cânticos de Natal; - Entrega dos postais aos convidados; - Entrega de um presente de Natal aos clientes. 	<p>Promover o sentimento de união, amor e família.</p> <p>Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os clientes estão inseridos.</p>	<p>Clientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os colaboradores; - Voluntários; - Família. - Elementos da Direção. <p>Materiais e outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prendas, Almoço, realização de cenários, postais, etc...

6. Plano Semanal de Atividades para os Clientes Seniores

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
10h00	Estimulação das Atividades de Vida Diária (AVD'S)	Estimulação das Atividades de Vida Diária (AVD'S)	Estimulação das Atividades de Vida Diária (AVD'S)	Estimulação das Atividades de Vida Diária (AVD'S)	Estimulação das Atividades de Vida Diária (AVD'S)
11h00	Cuidados de Estética: Cabeleireiro, Manicure e Depilação	Expressão Plástica e Artística Jogos de Mesa	Atelier de Costura	Atelier de Culinária	Expressão Plástica e Artística Jogos de Mesa
13h30	Espirituais/ Religiosas	Espirituais/ Religiosas	Espirituais/ Religiosas	Espirituais/ Religiosas	Espirituais/ Religiosas
14h00	Treinos de Boccia Atividade Física Geriátrica	Jogos de Estimulação Cognitiva	Cuidados de Estética: Cabeleireiro, Manicure e Depilação Expressão Plástica e Artística	Atelier de Culinária	Atividade Física Geriátrica Atelier de Costura

De forma a organizar melhor as atividades, os planos semanais estão sujeitos a alterações consoante as necessidades dos clientes, a época do ano e os recursos existentes.

O projeto da Biblioteca Municipal "Maleta Mágica" decorrerá com regularidade mensal sem data definida.



7. Plano Diário

Diariamente	Cuidados pessoais de Higiene e Imagem	Garantir diariamente a cobertura das necessidades de higiene e cuidados de imagem de todos os clientes.
	Tratamento de Roupa	Garantir a higiene da roupa dos clientes.
	Higiene Habitacional / Aposentos	Garantir a limpeza dos aposentos e espaços habitacionais.
	Alimentação	Garantir diariamente a cobertura das necessidades de refeições.
		Garantir a variedade de pratos confeccionados.
	Administração de Medicação	Assegurar semanalmente pratos confeccionados de acordo com os hábitos e gostos dos clientes.
		Assegurar diariamente toda a assistência medicamentosa prescrita pelo médico.
	Cuidados Médicos e de enfermagem	Certificar o cumprimento das consultas médicas e de enfermagem necessárias à saúde e bem - estar dos clientes.

8. Atividades de Formação para o Quadro de Pessoal

Datas a definir	Formação contínua em HACCP
	Participação em Seminários e Workshops
	Formação Contínua de Trabalhadores: área de formação a designar

Aprovado em reunião de Direção a 23 / 11 / 2017

O Presidente da Direção

