



Plano de
Atividades
Respostas Sociais
Terceira Idade

2023

INDICE

| | |
|--|-----------|
| 1. Nota Introdutória..... | 3 |
| 2. Resposta Social de Centro de Dia | 4 |
| 3. Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário | 5 |
| 4. Resposta Social de Estrutura Residencial para Idosos | 6 |
| 5. Plano de Atividades para 2023..... | 7 |
| 6. Plano Semanal..... | 19 |
| 7. Plano Diário..... | 20 |



1. Nota Introdutória

O Centro Social Paroquial Santo Estêvão de Oldrões, tem capacidade para 135 utentes distribuídos pelas respostas sociais de Creche, Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e Estrutura Residencial para Idosos (ERPI). A nossa área geográfica de intervenção incide sobretudo nas freguesias de: Oldrões, Galegos, Valpedre, Termas São Vicente, Cabeça Santa. Os clientes da ERPI são provenientes na maioria da região do Vale do Sousa e Baixo Tâmega.

O Plano de Atividades constitui instrumento orientador da nossa atuação junto dos clientes ao longo do ano. É um programa geral de linhas orientadoras das atividades e projetos para as respostas sociais da terceira idade. A planificação de atividades consiste na ocupação do cliente e no seu envolvimento nas mesmas, para que este possa sentir prazer na sua realização, entusiasmando-se pela participação

A realização de atividades com e para os utentes visa proporcionar uma vida mais ativa e criativa, assim como a melhoria das relações e da comunicação com os outros, desenvolvendo a autonomia pessoal.

A execução das atividades propostas pode ser influenciada por fatores externos e/ ou internos, suscetíveis de condicionar a sua prossecução, pelo que ao longo do ano poderão ser adotadas alterações necessárias.

A concretização deste Plano passa, em grande parte, pelo esforço e pela vontade de todos os que trabalham nesta Instituição.

É importante que as atividades se desenvolvam em torno de:

- **Promoção da saúde:** Realização de atividades que contribuam para a minimização do processo de envelhecimento, ao nível da mobilidade/ autonomia; cuidados a ter com a saúde, alimentação, entre outras. Contribuir para a melhoria das condições de saúde e consequentemente para a sua qualidade de vida;
- **Atividades ocupacionais:** Potenciar as capacidades funcionais, físicas e cognitivas e promover a interação com os outros, reforçando o convívio e os laços sociais.

2. Resposta Social de Centro de Dia

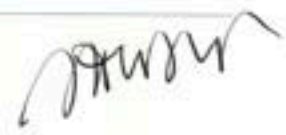
Missão

O Centro de Dia é um espaço de acolhimento onde se desenvolve um conjunto de programas ocupacionais e de lazer adequados aos clientes nas mais variadas condições e etapas das suas vidas. Visam promover a qualidade de vida da pessoa idosa, assim como atividades que previnam, estimulem e façam manutenção das suas capacidades físicas, mentais, cognitivas e relacionais, revalorizando a pessoa e a sua contínua autonomia.

Objetivos Gerais:

- a) Melhorar a qualidade de vida do idoso e da sua família.
- b) Estimular a participação comunitária do idoso.
- c) Promover a autonomia do idoso.
- d) Conservar as competências sociais, psíquicas e físicas do idoso.
- e) Transmitir aos idosos um ambiente de segurança.
- f) Manter a auto-estima.

3. Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário



Missão

O Serviço de Apoio Domiciliário (S.A.D.) é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.

Objetivos Gerais:

- a) Contribuir para a melhoria das condições de vida dos clientes e das suas famílias.
- b) Evitar o isolamento do cliente, procurando promover a relação inter-familiar e o convívio social.
- c) Contribuir para retardar ou evitar a institucionalização.
- d) Assegurar aos clientes e famílias a satisfação básica das suas necessidades.
- e) Dar oportunidade aos clientes de continuarem inseridos no seu meio habitual de vida, rodeados dos seus afetos e pertences, com possibilidades de novos relacionamentos facultados pelos colaboradores;
- f) Prestar cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos clientes e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar.
- g) Colaborar na prestação de cuidados de saúde e no acesso à prestação de cuidados de saúde, sempre que a situação o justifique.
- h) Promover a autonomia e qualidade de vida.

4. Resposta Social de Estrutura Residencial para Idosos

Missão

O Lar de Idosos, constitui uma resposta social desenvolvida em alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, para idosos em situação de maior risco de perda de independência e/ou de autonomia.

Objetivos Gerais:

- a) Atender e acolher pessoas idosas cuja situação social, familiar, económica e/ou de saúde, não permita resposta alternativa;
- b) Fomentar a auto-estima, a alegria de viver, a confiança, a esperança e o otimismo.
- c) Proporcionar serviços adequados à satisfação das necessidades dos residentes;
- d) Proporcionar alojamento temporário como forma de apoio à família (doença de um dos elementos, fins de semana, férias e outras);
- e) Prestar os apoios necessários às famílias dos idosos, no sentido de preservar e fortalecer os laços familiares.



Centro Social Paroquial Santo Estêvão de Oldrões

5. Plano de Atividades para 2023

| Calendarização | Atividade | Objetivos | População-Alvo | Recursos |
|-----------------|--|---|--|---|
| Janeiro 2023 | Celebração dos Reis. - Construção de coroas alusivas aos Reis e ensaio de cânticos. | Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas. Estimular a destreza manual e a motricidade fina. Fomentar o sentimento de pertença a um grupo. Promover o convívio entre todos. | Cientes: - Todos os Clientes. | Humanos: - Todos os colaboradores; - Animadora Social; - Voluntários. Materiais: - Cartolinas, colas, tesouras, adereços, etc. |
| | Dia 11 de Janeiro- Dia Internacional do Obrigado. - Elaboração de mensagens alusivas ao tema: dizer "obrigado" aos amigos, aos familiares e às pessoas de quem gostamos. | Expressar sentimentos e emoções. Conviver com outras pessoas, promovendo a socialização e evitando o isolamento, a tristeza e a depressão. | Cientes Seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | Humanos: - Animadora Social; Materiais: - Cartolinas, colas, tesouras, adereços, etc. |
| | Dia 18 de janeiro – Dia Internacional do Riso. - Visualização de uma comédia. | Proporcionar um momento de convívio e alegria evitando sentimentos de tristeza e depressão. | Cientes Seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | Humanos: - Animadora Social; Materiais: - Videoprojector |

| Calendarização | Atividade | Objetivos | População-Alvo | Recursos |
|-------------------|--|--|---|--|
| Fevereiro 2023 | <p>Dia 14- Dia dos Namorados/ Dia Internacional do Amor</p> <ul style="list-style-type: none"> - Celebração do Dia do Amor; - Realização de decoração alusiva; - Realização de lembranças; - Lanche temático. | <p>Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundas do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos.</p> <p>Estimular as capacidades técnico-manuais dos clientes seniores, assim como a sua criatividade e imaginação.</p> | <p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ajudante de Ação Direta; - Voluntários; - Animadora Social. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cartolinas; Colas, adereços, etc. - Almoço. |
| | <p>Preparação da época festiva do Carnaval</p> <ul style="list-style-type: none"> - Preparação das máscaras Carnaval para todos os clientes; - Baile Carnaval. | <p>Estimular as capacidades artísticas e manuais dos clientes.</p> | <p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Colaboradores; - Animadora Social; - Voluntários. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tecidos, cartolinas, plásticos, colas, etc. |

| Calendarização | Atividade | Objetivos | População-Alvo | Recursos |
|-------------------------------------|---|--|--|--|
| <p>Março 2023</p> | <p>Dia 8 de Março - Dia Internacional da Mulher - Sessão de beleza - Lanche convívio</p> | <p>Valorizar e aumentar a autoestima do sexo feminino. Promover o convívio e a partilha de experiências.</p> | <p>Cientes Seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado.</p> | <p>Humanos: - Ajudantes Ação Direta; - Voluntários; - Animadora Social. Materiais: - Maquilhagem, manicura e cabelo.</p> |
| | <p>Dia 19 - Dia do Pai - Realização de lembranças alusivas ao tema</p> | <p>Homenagear e presentear todos os pais.</p> | <p>Cientes: - Todos os clientes.</p> | <p>Humanos: - Todos os colaboradores; - Animadora Social; - Voluntários. Materiais: - Cartolinas; cola, adereços, etc.</p> |
| | <p>Dia 21- Dia Mundial da Marioneta Construção de marionetas</p> | <p>Estimular as competências técnico-manuais e a criatividade de todos os utentes.</p> | <p>Cientes Seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado.</p> | <p>Humanos: - Animadora Social; Materiais: - Cartolinas; cola, adereços, etc.</p> |
| | <p>Dia 22- Dia Mundial da Água - Visita ao Sea Life Porto</p> | <p>Promover o convívio e a partilha de experiências.</p> | <p>Cientes Seniores: - Independentes - Grau de dependência leve</p> | <p>Humanos: - Ajudantes Ação Direta; - Voluntários; - Animadora Social. Materiais: - Transporte</p> |

| Calendarização | Atividade | Objetivos | População-Alvo | Recursos |
|----------------|---|---|---|--|
| Abril 2023 | <p>Preparação da época festiva da Páscoa</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de trabalhos de expressão plástica alusivos à Páscoa | <p>Desenvolver as capacidades cognitivas, assim como, a motricidade fina.</p> | <p>Clientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve. - Grau de dependência moderado. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os colaboradores; - Animadora Social; - Voluntários. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cartolinas; cola, adereços, etc. - Ovos. |
| | <p>De 3 a 9 de Abril</p> <p>Semana Santa da Páscoa</p> <ul style="list-style-type: none"> - Via Sacra. | <p>Proporcionar momentos de reflexão espiritual</p> | <p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Direção - Todos os colaboradores; - Voluntários. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cruzes e velas |
| | <p>Dia 25 de Abril - Dia da Liberdade</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de trabalhos de expressão plástica alusivos ao 25 de abril. | <p>Relembrar um acontecimento histórico importante.</p> | <p>Clientes seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ajudantes Ação Direta; - Animadora Social; - Voluntários. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Papel crepe, Cola, tesouras, etc. |
| | <p>Dia 29 de Abril - Dia Mundial da Dança</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apresentação de um grupo infantil de dança | <p>Promover o convívio e a partilha de experiências intergeracionais</p> | <p>Clientes seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ajudantes Ação Direta; - Animadora - Voluntários. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aparelhalagem |

| Calendarização | Atividade | Objetivos | População-Alvo | Recursos |
|----------------|--|--|--|---|
| Maio 2023 | Dia 1- Dia da Mãe Realização de uma lembrança alusiva à comemoração. | Homenagear e presentear todas as mães. | Cientes: Todos os Clientes | Humanos: - Todos os colaboradores; - Voluntários. Materiais: - Cartolinas; cola, adereços, etc. |
| | Dia 17 Dia Mundial da Hipertensão - Ação de sensibilização | Sensibilizar os utentes para a importância de bons hábitos de vida no sentido de evitar a hipertensão; | Cientes Seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | Humanos: - Animadora Social; Outros Recursos: - Videoprojetor, computador, etc. |
| | Celebração diária da Oração do Rosário | Proporcionar momentos de reflexão espiritual. | Cientes Seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | Humanos: - Ajudante de Ação Direta - Voluntários. |

| Calendarização | Atividade | Objetivos | População-Alvo | Recursos |
|----------------|---|--|---|---|
| Junho 2023 | <p>Dia 1- Dia Mundial da Criança</p> <p>Convívio intergeracional - construção de lembranças para oferecer às crianças da Creche.</p> | <p>Promover o convívio e a partilha de experiências intergeracionais</p> | <p>Clientes seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ajudantes Ação Direta; - Animadora - Voluntários. <p>Materiais:</p> <p>Cartolinas; cola, adereços, etc.</p> |
| | <p>Almoço temático de S. João: Sardinhada</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de elementos decorativos sobre a temática; - Almoço temático | <p>Proporcionar o contacto com as tradições e os costumes.</p> | <p>Clientes:</p> <p>Todos os Clientes.</p> | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos(as) os(as) Colaboradores (as) - Voluntárias. <p>Materiais e Outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cartolinas; cola, adereços, etc. - Fogareiro; - Almoço. |

| Calendarização | Atividade | Objetivos | População-Alvo | Recursos |
|----------------|--|--|---|--|
| Julho 2023 | Dia 20-Dia do Amigo - Realização de postais alusivos à temática | Desenvolver as capacidades cognitivas, assim como, a motricidade fina. | Cientes: - Independentes; - Grau de dependência leve. - Grau de dependência moderado. | Humanos: - Todos os colaboradores; - Animadora Social; - Voluntários. Materiais: - Cartolinas; cola, adereços, etc. |
| | Dia 26- Celebração do Dia dos Avós - Participação no convívio dos Avós de Penafiel | Homenagear e presentear todos os avós | Cientes: Todos os Clientes. | Humanos: - Todos os colaboradores; - Animadora Social; - Voluntários. Materiais: - Cartolinas; cola, etc |



| Calendarização | Atividade | Objetivos | População-Alvo | Recursos |
|----------------|---|---|---|---|
| Agosto 2023 | <p>Passio de barco</p> <ul style="list-style-type: none"> - Passio de barco no rio Douro | <p>Promover a saúde e bem-estar e o contacto com a natureza.</p> | <p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ajudantes Ação Direta; - Animadora Social; - Voluntários. <p>Materiais e Outros recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Transporte (carrinhas); - Alimentação. |
| | <p>Dia 19 – Dia Mundial da Fotografia.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sessão fotográfica. | <p>Promover o aumento da auto estima dos nossos seniores.</p> | <p>Clientes:</p> <p>Todos os Clientes.</p> | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ajudantes Ação Direta; - Animadora Social; - Voluntárias. <p>Materiais e Outros recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> -roupas, maquilhagem, máquina fotográfica, etc |
| | <p>Visita à AGRIVAL</p> | <p>Incentivar o convívio com outras pessoas, promovendo a socialização e evitando o isolamento, a tristeza e a depressão.</p> | <p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social; - Ajudantes de Ação Direta; - Voluntários. <p>Outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Transporte (carrinhas). |

| Calendarização | Atividade | Objetivos | População-Alvo | Recursos |
|------------------|---|---|--|---|
| Setembro 2023 | Peregrinação ao Santuário de Fátima. | Promover o convívio e momentos de partilha. Proporcionar momentos de reflexão espiritual. | <u>Cientes Seniores:</u> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | <u>Humanos:</u> - Animadora Social; - Ajudantes Ação Direta; - Voluntários. <u>Outros Recursos:</u> - Autocarro. |
| | Dia 27 – Aniversário da instituição - Celebração do Aniversário da Instituição | Evidenciar o trabalho desenvolvido pela Instituição ao longo dos anos. | <u>Todos os Clientes;</u> <u>Colaboradoras;</u> <u>Comunidade em geral;</u> <u>Direção,</u> | <u>Humanos:</u> - Todos os Colaboradores; - Direção; - Voluntários. <u>Materiais:</u> (A definir). |
| | Dia 29 – Dia Mundial do Coração - Ação de sensibilização sobre as doenças cardiovasculares. | Sensibilizar os utentes para a importância de bons hábitos de vida no sentido de evitar problemas cardiovasculares; | <u>Cientes Seniores:</u> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | <u>Humanos:</u> - Animadora Social; <u>Outros Recursos:</u> - Videoprojetor, computador, etc. |

| Calendarização | Atividade | Objetivos | População-alvo | Recursos |
|-----------------|---|--|---|---|
| Outubro 2023 | <p>Dia 1- Dia Internacional do Idoso</p> <ul style="list-style-type: none"> - Participação no Desfile de moda sénior das IPSS's do concelho de Penafiel. | <p>Promover momentos de convívio e alegria;</p> <p>Valorizar e fomentar o aumento da auto estima da população sénior.</p> | <p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social; - Ajudantes Ação Direta; - Voluntários. <p>Materiais e outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Roupas e adereços alusivos ao tema. |
| | <p>Início das competições do BOCCIA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de treinos semanais; - Participação nas competições. | <p>Fomentar a prática do exercício físico como forma de garantir a independência funcional dos idosos.</p> | <p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prof. de Educação Física; - Ajudantes Ação Direta; - Voluntários. <p>Materiais e outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jogo de Boccia; carrinhas. |
| | <p>Dia 16- Dia Mundial da Alimentação</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ação de sensibilização Sobre a importância de uma alimentação saudável. - Realização de um lanche saudável. | <p>Transmitir de forma simples e concisa, orientações para uma Alimentação Saudável.</p> | <p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social; - Nutricionista. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Computador; - Vídeo projetor. - Lanche |
| | <p>Dia 31 - Dia das Bruxas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Decoração alusiva à temática. - Baile Temático e intercâmbio com outra instituição congénere. | <p>Promover o intercâmbio de experiências, valores, sentimentos e pensamentos com outros clientes institucionalizados.</p> | <p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Colaboradores; - Voluntários. <p>Outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aparelho de som; - Lanche, bebidas, doces, etc... |

| Calendarização | Atividade | Objetivos | População-alvo | Recursos |
|------------------|--|---|---|--|
| Novembro 2023 | <p>Visita à Feira de S. Martinho</p> <ul style="list-style-type: none"> - Direcionada para todos os Clientes da Instituição. | <p>Promover o convívio com outras pessoas, fomentando a socialização e evitando o isolamento, a tristeza e a depressão.</p> | <p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social; - Ajudantes de Ação Direta; - Voluntários. <p>Outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Transporte (carrinhas). |
| | <p>Realização do Magusto</p> | <p>Preservar as tradições locais.</p> | <p>Clientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes; - Famílias. - População em geral. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Colaboradores; - Voluntários; - Elementos da Direção. <p>Outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Castanhas, bebidas, doces, etc. |
| | <p>Dia Mundial da Diabetes</p> <p>Ação de sensibilização sobre a temática.</p> | <p>Alertar para formas de prevenção da Diabetes.</p> | <p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social; <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Computador; - Vídeo projetor. |

| Calendarização | Atividade | Objetivos | População-Alvo | Recursos |
|------------------|--|--|--|---|
| Dezembro 2023 | <p>Trabalhos alusivos à Época Natalícia</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização da decoração de Natal; - Elaboração de doces natalícios; - Ensaios para a Festa de Natal. | <p>Construir conceitos como solidariedade e união, valorizando a convivência.</p> <p>Relembrar os significados dos vários símbolos natalinos</p> | <p>Cientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os colaboradores da Instituição; - Voluntários; - Elementos da Direção. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cartolinas, cola; farinha; açúcar; formas; - Peças de presépio. - Etc.... |
| | <p>Assistir ao espetáculo de patinagem.</p> | <p>Proporcionar um momento de convívio e de contato com a cultura local.</p> | <p>Cientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social; - Ajudantes de Ação Direta; - Voluntários. <p>Outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Transporte (carrinhas). |
| | <p>Almoço de Natal para todos os Clientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cânticos de Natal; - Entrega dos postais aos convidados; - Entrega de um presente de Natal aos clientes. | <p>Promover o sentimento de união, amor e família.</p> <p>Vivenciar o Natal na vertente religiosa/espiritual.</p> | <p>Cientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes. | <p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os colaboradores; - Voluntários; - Família. - Elementos da Direção. <p>Materiais e outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prendas, Almoço, realização de cenários, postais, etc.... |

Obs: As atividades que constam deste Plano estão suscetíveis de alterações/ reformulações consoante as necessidades dos clientes, a época do ano e os recursos existentes.

6. Plano Semanal

| Plano semanal | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|--|
| Horário | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
| 10h00 | Cuidados Pessoais (Cuidados de higiene e Imagem) | Cuidados Pessoais (Cuidados de higiene e Imagem) | Cuidados Pessoais (Cuidados de higiene e Imagem) | Cuidados Pessoais (Cuidados de higiene e Imagem) | Cuidados Pessoais (Cuidados de higiene e Imagem) |
| 10h30 | Atelier de Costura | Expressão Plástica e Artística | Expressão Plástica e Artística | Expressão Plástica e Artística | Expressão Plástica e Artística |
| 14h00 (opcional) | Atividades Espirituais/ Religiosas | Atividades Espirituais/ Religiosas | Atividades Espirituais/ Religiosas | Atividades Espirituais/ Religiosas | Atividades Espirituais/ Religiosas |
| 14h00 | Atelier de Costura | Ginástica | Treinos de Boccia Atelier de Costura | Expressão Musical | Jogos de Mesa Cuidados de Estética: Manicura e Depilação |

De forma a organizar melhor as atividades, os planos semanais estão sujeitos a alterações consoante as necessidades dos clientes, a época do ano e os recursos existentes.

7. Plano Diário

| | | |
|--------------------|---|---|
| Diariamente | Cuidados Pessoais de Higiene e Imagem | Garantir diariamente a cobertura das necessidades de higiene e cuidados de imagem de todos os clientes. |
| | Atividades de Animação e Socialização | As constantes no plano anual de atividades e do plano semanal. |
| | Tratamento de Roupa | Garantir a higiene da roupa dos clientes. |
| | Higiene Habitacional / Higiene dos Aposentos | Garantir a limpeza dos aposentos e espaços habitacionais. |
| | Fornecimento e apoio nas refeições | Garantir diariamente a cobertura das necessidades de refeições. Garantir a variedade de pratos confeccionados. Assegurar semanalmente pratos confeccionados de acordo com os hábitos e gostos dos clientes. |
| | Cuidados Médicos e de enfermagem | Certificar o cumprimento das consultas médicas e de enfermagem necessárias à saúde e bem-estar dos clientes. |
| | Administração terapêutica /assistência medicamentosa | Garantir a administração da medicação prescrita, preferencialmente com a supervisão de um profissional de saúde. |
| | Transporte | Proporcionar o transporte dos clientes para a resposta social que frequentam. |
| | Acompanhamento ao Exterior, Aquisição de Bens e Serviços e Transporte | Promover o transporte e acompanhamento dos clientes em situações de consultas, exames complementares de diagnóstico, tratamento de assuntos burocráticos, etc. |

Aprovado em reunião D. 2017/11/2022

O Presidente da Direção