

Centro Social Paroquial de Santo Estêvão de Oldrões



Plano de Atividades

Respostas Sociais Seniores

2020



INDICE

1. Resposta Social de Centro de Dia 3

 Missão 3

 Objetivos Gerais: 3

2. Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário 4

 Missão 4

 Objetivos Gerais: 4

3. Resposta Social de Estrutura Residencial para Idosos 5

 Missão 5

 Objetivos Gerais: 5

4. Plano de Atividades para 2020 6

5. Plano Semanal de Atividades para os Clientes Seniores 18

6. Plano Diário 19

7. Atividades de Formação para o Quadro de Pessoal 20

1. Resposta Social de Centro de Dia

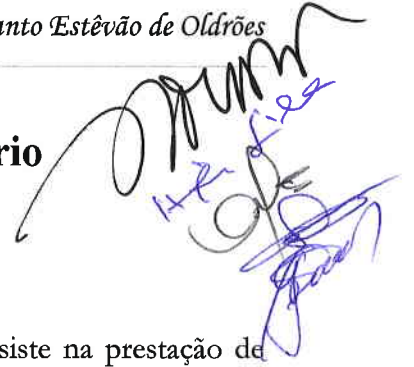
Missão

O Centro de Dia é um espaço de acolhimento onde se desenvolve um conjunto de programas ocupacionais e de lazer adequados aos clientes nas mais variadas condições e etapas das suas vidas. Visam promover a qualidade de vida da pessoa idosa, assim como atividades que previnam, estimulem e façam manutenção das suas capacidades físicas, mentais, cognitivas e relacionais, revalorizando a pessoa e a sua contínua autonomia.

Objetivos Gerais:

- a) Melhorar a qualidade de vida do idoso e da sua família.
- b) Estimular a participação comunitária do idoso.
- c) Promover a autonomia do idoso.
- d) Conservar as competências sociais, psíquicas e físicas do idoso.
- e) Transmitir aos idosos um ambiente de segurança.
- f) Manter a auto-estima.

2. Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário



Missão

O Serviço de Apoio Domiciliário (S.A.D.) é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.

Objetivos Gerais:

- a) Contribuir para a melhoria das condições de vida dos clientes e das suas famílias.
- b) Evitar o isolamento do cliente, procurando promover a relação inter-familiar e o convívio social.
- c) Contribuir para retardar ou evitar a institucionalização.
- d) Assegurar aos clientes e famílias a satisfação básica das suas necessidades.
- e) Dar oportunidade aos clientes de continuarem inseridos no seu meio habitual de vida, rodeados dos seus afetos e pertences, com possibilidades de novos relacionamentos facultados pelos colaboradores;
- f) Prestar cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos clientes e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar.
- g) Colaborar na prestação de cuidados de saúde e no acesso à prestação de cuidados de saúde, sempre que a situação o justifique.
- h) Promover a autonomia e qualidade de vida.

3. Resposta Social de Estrutura Residencial para Idosos

Missão

O Lar de Idosos, constitui uma resposta social desenvolvida em alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, para idosos em situação de maior risco de perda de independência e/ou de autonomia.

Objetivos Gerais:

- a) Atender e acolher pessoas idosas cuja situação social, familiar, económica e/ou de saúde, não permita resposta alternativa;
- b) Fomentar a auto-estima, a alegria de viver, a confiança, a esperança e o otimismo.
- c) Proporcionar serviços adequados à satisfação das necessidades dos residentes;
- d) Proporcionar alojamento temporário como forma de apoio à família (doença de um dos elementos, fins de semana, férias e outras;)
- e) Prestar os apoios necessários às famílias dos idosos, no sentido de preservar e fortalecer os laços familiares.



4. Plano de Atividades para 2020

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Janeiro 2020	Celebração dos Reis. - Construção de coroas alusivas aos Reis e ensaio de cânticos.	Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas. Estimular a destreza manual e a motricidade fina. Fomentar o sentimento de pertença a um grupo. Promover o convívio entre todos.	Cientes: - Todos os Clientes.	Humanos: - Todos os colaboradores; - Animadora Social; - Voluntários. Materiais: - Cartolinas, colas, tesouras, adereços, etc.
	Dia 11 de Janeiro- Dia Internacional do Obrigado. - Elaboração de mensagens alusivas ao tema: dizer “obrigado” aos amigos, aos familiares e às pessoas de quem gostamos. <i>Com quem nos lembramos.</i>	Expressar sentimentos e emoções. Conviver com outras pessoas, promovendo a socialização e evitando o isolamento, a tristeza e a depressão.	Clientes Seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado.	Humanos: - Animadora Social; Materiais: - Cartolinas, colas, tesouras, adereços, etc.
	Dia 18 de janeiro – Dia Internacional do Riso. - Visualização de uma comédia.	Proporcionar um momento de convívio e alegria evitando sentimentos de tristeza e depressão.	Clientes Seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado.	Humanos: - Animadora Social; Materiais: - Videoprojector

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Fevereiro 2020	<p>Dia 14- Dia dos Namorados/ Dia Internacional do Amor</p> <ul style="list-style-type: none"> - Celebração do Dia do Amor; - Realização de decoração alusiva; - Realização de lembranças; - Lanche temático. 	<p>Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos.</p> <p>Estimular as capacidades técnico-manuais dos clientes seniores, assim como a sua criatividade e imaginação.</p>	<p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ajudante de Ação Direta; - Voluntários; - Animadora Social. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cartolinas; Colas, adereços, etc. - Almoço.
	<p>Preparação da época festiva do Carnaval</p> <ul style="list-style-type: none"> - Preparação das máscaras e trajes de Carnaval para todos os clientes; 	<p>Estimular as capacidades artísticas e manuais dos clientes.</p>	<p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Colaboradores; - Animadora Social; - Voluntários. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tecidos, cartolinas, plásticos, colas, etc.
	<p>Celebração do Carnaval</p> <ul style="list-style-type: none"> - Desfile e baile temático entre os utentes das várias IPSS'S do concelho. 	<p>Resgatar a cultura popular e proporcionar um momento de descontração e animação.</p>	<p>Clientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Colaboradoras - Voluntários; - Animadora Social. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Adereços e trajes

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Março 2020	<p>Dia 8 de Março - Dia Internacional da Mulher</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sessão de beleza - Lanche convívio 	<p>Valorizar e aumentar a autoestima do sexo feminino.</p> <p>Promover o convívio e a partilha de experiências.</p>	<p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ajudantes Ação Direta; - Voluntários; - Animadora Social. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Maquilhagem, manicura e cabelo.
	<p>Dia 19 - Dia do Pai</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de lembranças alusivas ao tema 	<p>Homenagear e presentear todos os pais.</p>	<p>Clientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os clientes. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os colaboradores; - Animadora Social; - Voluntários. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cartolinas; cola, adereços, etc.
	<p>Dia 27- Dia Mundial do Teatro</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de fantoches e apresentação de um teatro às crianças da Creche 	<p>Incentivar o convívio intergeracional.</p> <p>Estimular as competências técnico-manuais e a criatividade de todos os utentes.</p>	<p>- Crianças</p> <p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cartolinas; cola, adereços, etc.

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Abril 2020	<p>Preparação da época festiva da Páscoa</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de trabalhos de expressão plástica alusivos á Páscoa 	<p>Desenvolver as capacidades cognitivas, assim como, a motricidade fina.</p>	<p><u>Cientes:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve. - Grau de dependência moderado. 	<p><u>Humanos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os colaboradores; - Animadora Social; - Voluntários. <p><u>Materiais:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Cartolinas; cola, adereços, etc. - Ovos.
	<p>De 5 a 12 de Abril</p> <p>Semana Santa da Páscoa</p>	<p>Proporcionar momentos de reflexão espiritual:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Via Sacra. 	<p><u>Cientes Seniores:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes. 	<p><u>Humanos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Direção - Todos os colaboradores; - Voluntários. <p><u>Materiais:</u></p> <p>Cruzes e velas</p>
	<p>Dia 25 de Abril - Dia da Liberdade</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de trabalhos de expressão plástica alusivos ao 25 de abril. 	<p>Relembrar um acontecimento histórico importante.</p>	<p><u>Cientes seniores:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. 	<p><u>Humanos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ajudantes Ação Direta; - Animadora Social; - Voluntários. <p><u>Materiais:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Papel crepe, Cola, tesouras, etc.

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Maio 2020	Dia 3- Dia da Mãe Realização de uma lembrança alusiva à comemoração.	Homenagear e presentear todas as mães.	<u>Clientes:</u> Todos os Clientes	<u>Humanos:</u> - Todos os colaboradores; - Voluntários. <u>Materiais:</u> - Cartolinas; cola, adereços, etc.
	Dia 18- Dia Internacional dos Museus - Visita ao Museu de Penafiel	Proporcionar aos Seniores a visita aos principais locais históricos e de interesse da Cidade, fomentando o convívio entre todos os Clientes.	<u>Clientes Seniores:</u> - Independentes; - Grau de dependência leve.	<u>Humanos:</u> - Ajudantes Ação Direta; - Animadora Social; - Voluntários. <u>Outros Recursos:</u> - Transporte (carrinha ou autocarro)
	Dia 28- Dia Internacional do brincar - Tarde dedicado a jogos tradicionais	Valorizar a história e a cultura das brincadeiras das gerações anteriores;	<u>Clientes Seniores:</u> - Independentes; - Grau de dependência leve.	<u>Humanos:</u> - Animadora Social; - Ajudantes de ação direta. <u>Materiais:</u> - Bolas, pião, cordas, etc
	Celebração diária da Oração do Rosário	Proporcionar momentos de reflexão espiritual.	<u>Clientes Seniores:</u> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado.	<u>Humanos:</u> - Ajudante de Ação Direta - Voluntários.

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Junho 2020	Dia 1 de Junho- Dia Mundial da Criança - Convívio entre as crianças da Creche e os clientes das respostas sociais de 3ª idade.	Incentivar um dia de convívio com os seniores e as crianças.	- Crianças Clientes Seniores: - Todos os Clientes	Humanos: - Ajudantes Ação Direta; - Voluntárias; - Animadora Social. Materiais - Papel, lápis, etc
	Almoço temático de S. João: Sardinhada - Elaboração de elementos decorativos sobre a temática; - Almoço convívio.	Fomentar o convívio entre os clientes. Proporcionar o contacto com as tradições e os costumes.	Clientes: Todos os Clientes.	Humanos: - Todos(as) os(as) Colaboradores (as) - Voluntárias. Materiais e Outros Recursos: - Cartolinas; cola, adereços, etc. - Fogareiro; - Almoço.
	Campeonato de Boccia Sénior das IPSS's de Penafiel - Participação no Torneio.	Fomentar o convívio entre os clientes de todas as instituições participantes; Fomentar a prática do exercício físico como forma de garantir a independência funcional dos idosos.	Clientes Seniores: - Independentes; - Grau de dependência leve; - Clientes das instituições do concelho de Penafiel.	Humanos: - Prof. de Educação Física; - Ajudantes Ação Direta; - Animadora Social; - Voluntários. Materiais e outros Recursos: - Jogo de Boccia; carrinhas.

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
<p>Julho 2020</p>	<p>Campeonato de Boccia Sénior das IPSS's de Penafiel</p> <p>- Participação no Torneio.</p>	<p>Fomentar o convívio entre os clientes de todas as instituições participantes;</p> <p>Incentivar a prática do exercício físico como forma de garantir a independência funcional dos idosos.</p>	<p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Clientes das instituições do concelho de Penafiel. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prof. de Educação Física; - Ajudantes Ação Direta; - Animadora Social; - Voluntários. <p>Materiais e outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jogo de Boccia; carrinhas.
	<p>Colónia de Férias</p> <p>- Na praia de Leça, durante 5 dias.</p>	<p>Promover a saúde e bem-estar físico e psíquico.</p> <p>Promover as saídas ao exterior e novas experiências.</p>	<p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ajudantes Ação Direta; - Voluntárias; - Animadora Social. <p>Materiais e Outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Para-ventos; Jogos de praia, etc; - Alimentação; - Transporte (carrinha ou autocarro).
	<p>Dia 26- Celebração do Dia dos Avós</p> <p>- Realização de lembranças para todos os avós.</p>	<p>Homenagear e presentear todos os avós</p>	<p>Clientes:</p> <p>Todos os Clientes.</p>	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os colaboradores; - Animadora Social; - Voluntários. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cartolinas; cola, etc

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
	<p>As Quintas do PIC-NIC</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todas as quintas- feiras do mês, realizar-se-á um PIC-NIC em diferentes locais a designar. 	<p>Promover a saúde e bem-estar e o contacto com a natureza.</p>	<p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ajudantes Ação Direta; - Animadora Social; - Voluntárias. <p>Materiais e Outros recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Transporte (carrinhas). - Alimentação.
<p>Agosto 2020</p>	<p>Dia 19 – Dia Mundial da Fotografia.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sessão fotográfica. 	<p>Promover o aumento da auto estima dos nossos seniores.</p>	<p>Clientes:</p> <p>Todos os Clientes.</p>	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ajudantes Ação Direta; - Animadora Social; - Voluntárias. <p>Materiais e Outros recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> -roupas, maquilhagem, máquina fotográfica, etc
	<p>Visita à AGRIVAL</p>	<p>Incentivar o convívio com outras pessoas, promovendo a socialização e evitando o isolamento, a tristeza e a depressão.</p>	<p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social; - Ajudantes de Ação Direta; - Voluntários. <p>Outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Transporte (carrinhas).

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
<p>Setembro 2020</p>	<p>Peregrinação ao Santuário de Fátima.</p>	<p>Promover o convívio e momentos de partilha. Proporcionar momentos de reflexão espiritual.</p>	<p><u>Cientes Seniores:</u> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado.</p>	<p><u>Humanos:</u> - Animadora Social; - Ajudantes Ação Direta; - Voluntários. <u>Outros Recursos:</u> - Autocarro.</p>
	<p>Dia 27 – Aniversário da instituição - Celebração do Aniversário da Instituição</p>	<p>Evidenciar o trabalho desenvolvido pela Instituição ao longo dos anos.</p>	<p><u>Todos os Clientes;</u> <u>Colaboradoras;</u> <u>Comunidade em geral;</u> <u>Direção.</u></p>	<p><u>Humanos:</u> - Todos os Colaboradores; - Direção; - Voluntários. <u>Materiais:</u> (A definir).</p>
	<p>Dia 29 – Dia Mundial do Coração - Acção de sensibilização sobre as doenças cardiovasculares.</p>	<p>Sensibilizar os utentes para a importância de bons hábitos de vida no sentido de evitar problemas cardiovasculares;</p>	<p><u>Cientes Seniores:</u> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado.</p>	<p><u>Humanos:</u> - Animadora Social; <u>Outros Recursos:</u> - Videoprojetor, computador, etc.</p>

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-alvo	Recursos
Outubro 2020	<p>Dia 1- Dia Internacional do Idoso</p> <ul style="list-style-type: none"> - Participação no III Desfile de moda sénior das IPSS'S do concelho de Penafiel. 	<p>Promover momentos de convívio e alegria;</p> <p>Valorizar e fomentar o aumento da auto estima da população sénior.</p>	<p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social; - Ajudantes Ação Direta; - Voluntários. <p>Materiais e outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Roupas e adereços alusivos ao tema.
	<p>Início das competições do BOCCIA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de treinos semanais; - Participação nas competições. 	<p>Fomentar a prática do exercício físico como forma de garantir a independência funcional dos idosos.</p>	<p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prof. de Educação Física; - Ajudantes Ação Direta; - Voluntários. <p>Materiais e outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jogo de Boccia; carrinhas.
	<p>Dia 16- Dia Mundial da Alimentação</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ação de sensibilização Sobre a importância de uma alimentação saudável. - Realização de um lanche saudável. 	<p>Transmitir de forma simples e concisa, orientações para uma Alimentação Saudável.</p>	<p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social; - Nutricionista. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Computador; - Vídeo projetor. - Lanche
	<p>Dia 31 - Dia das Bruxas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Decoração alusiva à temática. - Baile Temático e intercambio com outra instituição congénere. 	<p>Promover o intercâmbio de experiências, valores, sentimentos e pensamentos com outros clientes institucionalizados.</p>	<p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Colaboradores; - Voluntários. <p>Outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aparelho de som; - Lanche, bebidas, doces, etc...

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-alvo	Recursos
Novembro 2020	<p>Visita à Feira de S. Martinho</p> <ul style="list-style-type: none"> - Direcionada para todos os Clientes da Instituição. 	<p>Promover o convívio com outras pessoas, fomentando a socialização e evitando o isolamento, a tristeza e a depressão.</p>	<p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social; - Ajudantes de Ação Direta; - Voluntários. <p>Outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Transporte (carrinhas).
	<p>Realização do Magusto</p>	<p>Preservar as tradições locais.</p>	<p>Clientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes; - Famílias. - População em geral. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Colaboradores; - Voluntários; - Elementos da Direção. <p>Outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Castanhas, bebidas, doces, etc.
	<p>Ação de sensibilização:</p> <p>“ Cuidados a ter com a chegada do inverno”</p>	<p>Alertar para os principais cuidados a ter na época do inverno.</p>	<p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social; <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Computador; - Vídeo projetor.

Calendarização	Atividade	Objetivos	População-Alvo	Recursos
Dezembro 2020	<p>Trabalhos alusivos à Época Natalícia</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização da decoração de Natal; - Elaboração de doces natalícios; - Ensaios para a Festa de Natal. 	<p>Promover o bem-estar e lazer.</p> <p>Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os clientes estão inseridos.</p>	<p>Clientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os colaboradores da Instituição; - Voluntários; - Elementos da Direção. <p>Materiais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cartolinas, cola; farinha; açúcar; formas; - Peças de presépio. - Etc...
	<p>Assistir ao espectáculo de patinagem.</p>	<p>Proporcionar um momento de convívio e de contato com a cultura local.</p>	<p>Clientes Seniores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Independentes; - Grau de dependência leve; - Grau de dependência moderado. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadora Social; - Ajudantes de Ação Direta; - Voluntários. <p>Outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Transporte (carrinhas).
	<p>Almoço de Natal para todos os Clientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cânticos de Natal; - Entrega dos postais aos convidados; - Entrega de um presente de Natal aos clientes. 	<p>Promover o sentimento de união, amor e família.</p> <p>Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os clientes estão inseridos.</p>	<p>Clientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os Clientes. 	<p>Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos os colaboradores; - Voluntários; - Família. - Elementos da Direção. <p>Materiais e outros Recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prendas, Almoço, realização de cenários, postais, etc...

5. Plano Semanal de Atividades para os Clientes Seniores

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
10h00	Estimulação das Atividades de Vida Diária (AVD'S)	Estimulação das Atividades de Vida Diária (AVD'S)	Estimulação das Atividades de Vida Diária (AVD'S)	Estimulação das Atividades de Vida Diária (AVD'S)	Estimulação das Atividades de Vida Diária (AVD'S)
11h00	Cuidados de Estética: Cabeleireiro, Manicura e Depilação	Expressão Plástica e Artística Jogos de Mesa	Atelier de Costura	Atelier de Culinária	Expressão Plástica e Artística Jogos de Mesa
13h30	Espirituais/ Religiosas	Espirituais/ Religiosas	Espirituais/ Religiosas	Espirituais/ Religiosas	Espirituais/ Religiosas
14h00	Cuidados de Estética: Cabeleireiro, Manicura e Depilação Expressão Plástica e Artística	Jogos de Estimulação Cognitiva	Treinos de Boccia Atividade Física Geriátrica	Atelier de Culinária	Atelier de Costura

De forma a organizar melhorar as atividades, os planos semanais estão sujeitos a alterações consoante as necessidades dos clientes, a época do ano e os recursos existentes.
O projeto da Biblioteca Municipal “Maleta Mágica” decorrerá com regularidade mensal sem data definida.

6. Plano Diário

Diariamente	Cuidados pessoais de Higiene e Imagem	Garantir diariamente a cobertura das necessidades de higiene e cuidados de imagem de todos os clientes.
	Tratamento de Roupa	Garantir a higiene da roupa dos clientes.
	Higiene Habitacional / Aposentos	Garantir a limpeza dos aposentos e espaços habitacionais.
		Garantir diariamente a cobertura das necessidades de refeições.
	Alimentação	Garantir a variedade de pratos confeccionados.
		Assegurar semanalmente pratos confeccionados de acordo com os hábitos e gostos dos clientes.
	Administração de Medicação	Assegurar diariamente toda a assistência medicamentosa prescrita pelo médico.
	Cuidados Médicos e de enfermagem	Certificar o cumprimento das consultas médicas e de enfermagem necessárias à saúde e bem - estar dos clientes.



7. Atividades de Formação para o Quadro de Pessoal

Ação	Responsável pela formação	Objetivos/ conteúdos	Destinatários	Duração	Calendarização anual (1)													
					Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez		
Formação contínua em HACCP	Entidade externa contratada: A- INOVADORA Dr.ª Cláudia Vales	<ul style="list-style-type: none"> - Análise dos perigos; - Identificação dos pontos críticos de controlo; - Estabelecer ações corretivas; - Organizar a documentação; - Cumprimento da legislação aplicável. 	Todas as colaboradoras	8h	x					x								
Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos	Entidade externa contratada: Precur	<ul style="list-style-type: none"> - Explicar os conceitos relacionados com a segurança, higiene e saúde no trabalho; - Identificar os principais riscos presentes no local de trabalho e na atividade profissional e aplicar as medidas de prevenção e proteção adequadas. 	Todas as colaboradoras	4h		x												
Técnicas de posicionamento, mobilização e transferência.	Fisioterapeuta	<ul style="list-style-type: none"> - Demonstrar as técnicas de mobilização e transferência de utentes; - Ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos e transferências. - Ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha dos utentes. 	Colaboradoras das respostas sociais seniores	8h			x											x

Aprovado em reunião de Direção a 25 / 11 / 2019

O Presidente da Direção



The image shows a handwritten signature in blue ink over a horizontal line. Below the signature is an official stamp in blue ink. The stamp contains the following text: "CENTRO SOCIAL PAROQUIAL S. ESTEVÃO DE ODRÕES", "BARRAGEM DO GÓTERO, 281", "4575-268 ODRÕES PNF", and "CONTEÚMATE 905 658 087".